



# CAMINO HACIA LA LIBERTAD: MANUAL PARA LA LIBERACIÓN DE PRESOS POLÍTICOS





CAMINO  
HACIA LA  
LIBERTAD:  
MANUAL PARA LA  
LIBERACIÓN DE  
PRESOS POLÍTICOS



1 edición - noviembre 2023



© World Liberty Congress

Dirección: Masih Alinejad, Leopoldo López y Garry Kasparov

© **Camino hacia la Libertad:  
Manual para la Liberación de Presos Políticos**

Directora: Lilian Tintori

Autoras: Génesis Dávila y Marian Da Silva

Asistente de Proyecto: Aisha Catena

Asesoras de Comunicación: Berta Valle y Antonieta Mendoza

Asesores Jurídicos: Juan Carlos Gutiérrez, Jared Genser y Javier Cremades

Asesores de Contenido: Carine Kanimba, Anaïse Umubyeyi Kanimba y Víctor Navarro

Traducción: Nicolás Sagobal y Karena Halvorssen

Aliados: Defiende Venezuela, Raoul Wallenberg Centre for Human Rights and Axel Springer Freedom Foundation

Diseño e ilustraciones: Sandra Natasadu Grafik | Werbung | Design, Hamburgo, y Carina Dylus

Contribuciones: Alejandra Serrate, Alejandra Llamas, Alfredo Jimeno, Angelita Baeyens, Andrés Pizarro, Andrei Sannikov, Brandon Silver, Carmen Lau, Carmen Ladrón de Guevara, Carolina Ribera Añez, Carlos Briceño, Diing Mou Aguer, Enrique Martínez, Erik Jennische, Evgenia Kara-Murza, Félix Madariaga, Gilber Caro, Gustavo Tovar, Harold Miñarro, Iliana Hernández, Javier El-Hage, Jianli Yang, Luisa Elena Vidaurre, Luisana Mancipe, Luis Carlos Díaz, Mardi Seng, Mu, Nabhan Al Hanshi, Omar Alshogre, Rafael Uzcategui, Rodrigo Diamanti, Rodrigo Escobar Gil, Sardar Pashaei, Simón Gómez Guaimara, Yunova Acosta and Zvonko Matkovic.



Este libro  
es dedicado a  
todos los presos políticos,  
especialmente a sus familiares,  
y a todos aquellos que  
los acompañan en su  
camino hacia  
la libertad.



# ÍNDICE

	<b>Prólogo</b> .....	<b>6</b>
<b>1</b>	<b>Comprendiendo las Detenciones por Razones Políticas</b> .....	<b>9</b>
	Historia y contexto.....	10
	La cara cambiante de la detención por razones políticas .....	11
	Despejando dudas: conceptos y respuestas .....	12
<b>2</b>	<b>Identificación y Documentación de Detenciones por Razones Políticas</b> .....	<b>17</b>
	Confirmación de la detención.....	18
	Importancia de la publicidad de la detención.....	18
	Documentación de la detención.....	19
	Ubicación del detenido .....	20
	Evidencia de la detención.....	20
	Monitoreo continuo .....	20
	Bitácora.....	21
	Registro seguro.....	21
	Apoyo técnico y legal .....	21
<b>3</b>	<b>Construyendo una Estrategia de Liberación</b> .....	<b>25</b>
	Consejos generales.....	26
	Establecimiento de metas .....	26
	Análisis del entorno .....	26
	Evaluación de recursos .....	27
	Manejo de relaciones con las autoridades públicas.....	27
	Protocolo de seguridad.....	27
	Evaluación y ajuste.....	27
<b>4</b>	<b>Acompañamiento Integral en la Liberación de Presos Políticos</b> .....	<b>31</b>
	El preso político: desafíos y necesidades.....	32
	Algunas estrategias de cuidado para el preso político .....	33
	Personas que acompañan al preso político: desafíos y necesidades .....	35
	Algunas estrategias de cuidado para las personas que acompañan al preso político .....	36
<b>5</b>	<b>Formación y Manejo de Redes de Apoyo</b> .....	<b>43</b>
	Identificación de posibles aliados.....	44
	Distribución de roles.....	44
	Compromiso .....	45
	Promover la cooperación .....	46
	Mantenimiento de la comunicación.....	46
	Mantenimiento de la salud mental.....	46
	Evaluación y ajuste de la red de apoyo .....	46

<b>6</b>	<b>Construcción de la Narrativa: ¿Cómo Hablar sobre Presos Políticos?</b> .....	<b>51</b>
	Creación del perfil del detenido.....	52
	Cuidado del tono del mensaje.....	53
	Llamado a la acción.....	54
	Evaluación y ajuste.....	55
<b>7</b>	<b>Selección de la Imagen del Preso Político para las Comunicaciones</b> .....	<b>59</b>
	Selección de una imagen apropiada.....	59
	Ausencia de una fotografía.....	60
	Consistencia en la comunicación.....	60
	Respeto y dignidad.....	60
<b>8</b>	<b>Manejo de las Comunicaciones</b> .....	<b>63</b>
	Selección de canales de comunicación.....	64
	Establecimiento y gestión de una red de medios.....	64
	Planificación para la crisis de comunicación.....	64
	Consejos prácticos.....	66
	1. Manejo de las comunicaciones a través de medios de comunicación tradicionales.....	66
	2. Manejo de las comunicaciones a través de redes sociales.....	68
<b>9</b>	<b>Campañas de Sensibilización y Movilización Pública</b> .....	<b>73</b>
	Planificación de campañas de sensibilización y movilización.....	74
	Ejemplos de estrategias de movilización y sensibilización.....	77
<b>10</b>	<b>Navegación en el Sistema Legal Nacional</b> .....	<b>83</b>
	Adaptación y conocimiento de la jurisdicción local.....	84
	Selección de representación legal adecuada.....	85
	Preparación de la estrategia de defensa.....	87
	Interacción con las autoridades.....	89
	Consideraciones éticas y cumplimiento con la ley.....	91
<b>11</b>	<b>Estrategia de Litigio e Incidencia Internacional</b> .....	<b>97</b>
	Algunos mecanismos de litigio internacional.....	100
	Algunos mecanismos de incidencia internacional.....	101
	Consejos prácticos.....	104
<b>12</b>	<b>El Camino hacia la Libertad: Un Mensaje para quienes Luchan y quienes han Triunfado</b> .....	<b>109</b>

# PRÓLOGO



Si estás leyendo esto, es posible que sientas que ya es demasiado tarde. Tal vez tú o alguien a quien amas ha sido privado de su libertad de manera arbitraria, o temes que pueda suceder. Puede que te sientas solo, creyendo que eres el único enfrentando esta situación, pero no estás solo. Las detenciones políticas son una herramienta comúnmente utilizada por las autocracias para reprimir la disidencia y mantenerse en el poder.

A lo largo de la historia, desde las mazmorras del régimen de Pinochet en Chile hasta las prisiones llenas de disidentes en la China contemporánea, las voces de quienes se atreven a oponerse al poder han sido silenciadas. Sin embargo, en cada rincón oscuro donde la libertad ha sido encadenada, la resistencia y la solidaridad han florecido.

Este manual no es solo una guía, sino una herramienta universal que surge del compromiso con la dignidad humana, la justicia y la libertad. Aquí, compartiremos las mejores prácticas identificadas a partir de la experiencia de presos políticos, familiares, abogados, representantes de organizaciones civiles, organizaciones internacionales, funcionarios gubernamentales, psicólogos y otros expertos. Aunque cada lucha es única, los principios y estrategias presentados son universales y pueden adaptarse a cualquier contexto.

En este proceso, te enfrentarás a decisiones cruciales. La primera será decidir si hablarás públicamente sobre el caso o si optarás por el silencio. Los regímenes a menudo intentan negociar la libertad a cambio del silencio, pero esto suele ser una trampa. Hablar públicamente puede ofrecer protección a la víctima. Si decides hablar, este manual te guiará paso a paso. Si eliges el silencio, siguiendo las instrucciones del régimen, entonces este manual no será de utilidad.

Este libro es un llamado a la resistencia organizada, a la acción disciplinada y al compromiso con la justicia y la democracia. No promueve la violencia, sino el poder transformador de la resistencia civil pacífica. Aunque no podemos garantizar el éxito, buscamos proporcionarte las herramientas necesarias para darte una ventaja en el camino hacia la libertad.

Que este libro sirva como un testimonio de la resistencia humana frente a la injusticia. Que inspire, fortalezca y proporcione un camino hacia la acción efectiva y el cambio real. Y, sobre todo, que deje un legado duradero de resistencia pacífica y liberación en cada rincón del mundo donde sea leído.







## Capítulo 1

# COMPRENDIENDO LAS DETENCIONES POR RAZONES POLÍTICAS

Las detenciones por razones políticas son una táctica utilizada por los gobiernos y las entidades autoritarias para suprimir la disidencia y mantener el control. Desde tiempos inmemoriales, quienes han cuestionado el poder han corrido el riesgo de ser encarcelados o peor aún, desaparecidos. La historia está repleta de tales ejemplos y esta oscura realidad persiste en muchas regiones del mundo hasta el día de hoy.

Las detenciones por razones políticas suelen ser el resultado de leyes y políticas ambiguas o excesivamente amplias que permiten a los gobiernos detener y encarcelar a las personas en base a sus opiniones o creencias políticas. Estas detenciones se producen, a menudo, sin un debido proceso y a veces, se acompañan de tortura o maltrato.

## Historia y contexto

Las detenciones por razones políticas no son una invención reciente; de hecho, tienen raíces profundas en la historia de la humanidad. Algunos ejemplos ilustran cómo las detenciones por razones políticas se remontan a la existencia misma del poder. Sócrates, en la antigua Atenas, fue detenido y condenado a muerte en el año 399 a.C.<sup>1</sup>, por cuestionar audazmente las creencias y normas establecidas de su sociedad. Galileo Galilei en el siglo XVII, fue forzado por la Iglesia católica a vivir el resto de su vida bajo arresto domiciliario, debido a su defensa inquebrantable de la teoría heliocéntrica, que afirmaba que la tierra orbitaba alrededor del sol.<sup>2</sup>

Esta tendencia persiste en tiempos más modernos. A lo largo de diferentes épocas y culturas, las autoridades han empleado la cárcel como un instrumento implacable para acallar a quienes osan desafiar el orden establecido. Desde los oscuros días del régimen de Stalin en la Unión Soviética<sup>3</sup>, pasando por la tumultuosa Revolución Cultural en China<sup>4</sup>, hasta las dictaduras castristas en Cuba<sup>5</sup>, y, las detenciones masivas

<sup>1</sup> Ramis, J. 2005. Reflexiones sobre el trasfondo político en el juicio contra Sócrates.

<sup>2</sup> McMullin, E. 2007. El Caso de Galileo. Instituto Faraday para la Ciencia y la Religión.

<sup>3</sup> El régimen de Stalin en la Unión Soviética se refiere al período de gobierno liderado por Joseph Stalin desde la década de 1920 hasta su muerte en 1953. Durante este tiempo, Stalin implementó políticas represivas, ejecuciones masivas, purgas políticas y la creación de campos de trabajo forzado conocidos como "gulags". Estas acciones llevaron a la persecución y detención de opositores políticos, intelectuales y ciudadanos en general. Ferrary, A. 2006. La razón del terror: Hitler y Stalin.

<sup>4</sup> La Revolución Cultural en China fue un movimiento político y social lanzado por Mao Zedong en la década de 1960. Durante este período, se promovió la lucha de clases y la supresión de cualquier forma de disidencia ideológica. Miles de intelectuales, artistas y personas consideradas "contrarrevolucionarias" fueron perseguidas, detenidas o forzadas a someterse a trabajos forzados.

<sup>5</sup> Las dictaduras castristas en Cuba se refieren al régimen liderado por Fidel Castro y su hermano Raúl Castro desde el triunfo de la Revolución Cubana en 1959. Durante décadas, hasta la actualidad, se llevan a cabo arrestos políticos, represión de la libertad de expresión y limitación de los derechos civiles en Cuba. Incluyendo la detención de opositores políticos y disidentes.

de activistas a favor de los derechos de las mujeres en Irán<sup>6</sup>, el patrón emerge claro e innegable.

Estos ejemplos, tanto antiguos como contemporáneos, son un recordatorio vívido de que el poder, cuando se siente amenazado, puede llegar a extremos atroces para silenciar las voces disidentes, sin importar el tiempo o lugar en la historia.

## La cara cambiante de la detención por razones políticas

La detención por razones políticas ha evolucionado en el tiempo, y su rostro ha cambiado con las circunstancias geopolíticas. Mientras que, en el pasado, las detenciones por razones políticas solían estar asociadas con dictaduras y regímenes autoritarios<sup>7</sup>, en la actualidad también se dan en países que se autodenominan democráticos.<sup>8</sup>

A menudo, las detenciones por razones políticas son enmascaradas por acusaciones de delitos comunes. Por ejemplo, en Rusia, se ha acusado a varios opositores al gobierno de Putin de corrupción en casos que, muchos observadores internacionales, consideran fabricados para silenciar a los críticos del Kremlin.<sup>9</sup>

<sup>6</sup> Las detenciones masivas de activistas a favor de los derechos de las mujeres en Irán se refieren a las acciones tomadas por el gobierno iraní en respuesta a las protestas y actividades de mujeres que luchan por sus derechos en el país. Estas detenciones han sido ampliamente documentadas por organizaciones de derechos humanos y se han producido en respuesta a la participación en protestas y actividades relacionadas con la igualdad de género en Irán.

<sup>7</sup> El 72% de la población mundial, 5.700 millones de personas, viven en autocracias en 2022. V-Dem Institute. Democracy Report 2023: Defiance in the Face of Autocratization.

<sup>8</sup> El informe del Estado de la Democracia de Freedom House para 2022, resalta una tendencia preocupante de disminución continua en la libertad global por 17 años consecutivos. A pesar de un año en el que se redujo la brecha entre países con mejoras y declives, esta disminución persistente subraya los desafíos que enfrentan la democracia y los derechos humanos en todo el mundo.

<sup>9</sup> Freedom House. Russia: Country Report 2022. Disponible en: <https://freedomhouse.org/country/russia/freedom-world/2022>

En Nicaragua, durante el período previo a las elecciones generales de 2021, varios candidatos presidenciales y figuras de la oposición al gobierno de Ortega fueron arrestados bajo diversos delitos<sup>10</sup>, incluyendo conspiración para socavar la integridad nacional, traición a la patria o lavado de dinero. Estos arrestos son vistos como un intento de suprimir la competencia política.

Además, las leyes antiterroristas se utilizan para encarcelar a los disidentes, etiquetándolos como amenazas a la seguridad nacional. Un caso notorio es el de Venezuela bajo el régimen de Nicolás Maduro. Allí, suele aplicarse la Ley contra la Delincuencia Organizada y Financiamiento al Terrorismo y la Ley contra el Odio, por la Convivencia Pacífica y la Tolerancia, para justificar la detención de periodistas, activistas y miembros de la oposición bajo la acusación de “promover el terrorismo”.<sup>11</sup>

## Despejando dudas: conceptos y respuestas

- **¿Qué es un preso político?**

Un preso político es un individuo que ha sido detenido por las autoridades debido a sus creencias, expresiones o actividades políticas que desafían o critican el status quo gubernamental. Su detención, a menudo sin el debido proceso, refleja un intento de silenciar las voces disidentes y suprimir la oposición política, constituyendo una grave violación de los derechos humanos y los principios democráticos.<sup>12</sup>

---

<sup>10</sup> Human Rights Watch. Informe Mundial 2022: Nicaragua. Disponible en: <https://www.hrw.org/es/world-report/2022/country-chapters/nicaragua>

<sup>11</sup> Oficina del Alto Comisionado para los Derechos Humanos de las Naciones Unidas. Venezuela: Expertos de la ONU condenan el uso de leyes antiterroristas para condenar a sindicalistas y dirigentes sindicales. 11 de agosto de 2023. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/press-releases/2023/08/venezuela-un-experts-condemn-use-counter-terrorism-laws-convict-trade>

<sup>12</sup> Asamblea Parlamentaria del Consejo de Europa. La definición de un preso político. Disponible en: <https://assembly.coe.int/nw/xml/XRef/Xref-XML2HTML-en.asp?fileid=19150&lang=en>

- **¿Es lo mismo un preso político que un político preso?**

No, un preso político y un político preso representan categorías distintas de detenidos. Mientras que un preso político es detenido por sus creencias o actividades políticas, un político preso es una figura con un rol político formal que ha sido detenido por cargos criminales que pueden o no estar relacionados con su actividad política.

- **¿En qué se diferencia un preso político de un preso común?**

Un preso político es detenido por razones políticas, mientras que un preso común es detenido por violaciones a las leyes penales y su detención está desvinculada de motivaciones políticas. La detención de presos comunes sigue el debido proceso legal y responde a actos criminales reconocidos, mientras que la detención de presos políticos refleja una instrumentalización del sistema judicial para fines políticos.

- **¿Todos los presos políticos son presos de conciencia?**

No necesariamente. Mientras que un preso político es detenido debido a sus creencias o actividades políticas que desafían o critican el status quo gubernamental, un preso de conciencia es alguien detenido por sus creencias, identidad o integridad moral, sin haber recurrido a la violencia ni haber abogado por ella.<sup>13</sup> Aunque todos los presos de conciencia podrían ser considerados presos políticos en un sentido amplio, no todos los presos políticos son necesariamente presos de conciencia, especialmente si han abogado o participado en acciones violentas.

- **¿Qué es una detención arbitraria?**

Una detención arbitraria ocurre cuando un individuo es detenido sin las garantías legales adecuadas o en violación de los derechos humanos fundamentales. Esta forma de detención es una manifes-

---

<sup>13</sup> Amnistía Internacional. ¿Qué es un preso de conciencia?. 16 de febrero de 2019. Disponible en: <https://www.amnistia.org/ve/blog/2019/02/9334/que-es-un-pres-de-conciencia>

tación de la injusticia y la represión, y refleja una desviación grave de los principios del Estado de derecho y la justicia.<sup>14</sup>

- **¿Qué es una detención por razones políticas?**

La detención por razones políticas es una táctica empleada por regímenes autoritarios para silenciar y neutralizar a individuos o grupos que desafían o critican el poder establecido. Esta forma de detención revela una instrumentalización del sistema judicial para fines políticos, socavando la justicia y la democracia.

- **¿Una detención por razones políticas puede ser arbitraria?**

Sí, una detención por razones políticas puede ser arbitraria, especialmente cuando se lleva a cabo sin el debido proceso legal o en violación de los derechos humanos fundamentales. Esta combinación de arbitrariedad y motivación política en la detención refleja una grave violación de los principios democráticos y de justicia, y requiere una respuesta decidida y estratégica de la sociedad civil y la comunidad internacional. Sin embargo, no todas las detenciones arbitrarias se deben a motivaciones políticas, ya que pueden ocurrir por diversas razones, como discriminación, corrupción, ineficiencia judicial o errores administrativos.

---

<sup>14</sup> De acuerdo con los Métodos de Trabajo del Grupo de Trabajo de Detenciones Arbitrarias (GTDA) las detenciones arbitrarias se clasifican en: i) Cuando es evidentemente imposible invocar base legal alguna que la justifique (como el mantenimiento de una persona en detención tras haber cumplido la pena o a pesar de una ley de amnistía que le sea aplicable) (categoría I); ii) Cuando la privación de libertad resulta del ejercicio de derechos o libertades proclamados en los artículos 7, 13, 14, 18, 19, 20 y 21 de la Declaración Universal de Derechos Humanos y, además, respecto de los Estados Partes, en los artículos 12, 18, 19, 21, 22, 25, 26 y 27 del Pacto Internacional de Derechos Civiles y Políticos (categoría II); iii) Cuando la inobservancia, total o parcial, de las normas internacionales relativas al derecho a un juicio imparcial, establecidas en la Declaración Universal de Derechos Humanos y en los instrumentos internacionales pertinentes aceptados por los Estados afectados, es de una gravedad tal que confiere a la privación de libertad carácter arbitrario (categoría III); iv) Cuando los solicitantes de asilo, inmigrantes o refugiados son objeto de retención administrativa prolongada sin posibilidad de recurso administrativo y judicial (categoría IV) y; v) Cuando la privación de la libertad constituye una violación del derecho internacional por motivos de discriminación basada en el nacimiento, el origen nacional, étnico o social, el idioma, la religión, la condición económica, la opinión política o de otra índole, el género, la orientación sexual, la discapacidad u otra condición, y tiene por objeto hacer caso omiso de la igualdad de derechos humanos o puede causar ese resultado (categoría V).

Este capítulo ha servido para proporcionar una visión general de lo que implica una detención por razones políticas y cómo ha evolucionado a lo largo de la historia. Hemos despejado dudas y aclarado conceptos clave relacionados con este tema. Ahora que hemos comprendido la naturaleza de las detenciones por razones políticas, es hora de comenzar a identificarlas y documentarlas.

### Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Capítulo 2

# IDENTIFICACIÓN Y DOCUMENTACIÓN DE DETENCIONES POR RAZONES POLÍTICAS

Las detenciones por razones políticas suelen ser llevadas a cabo sin transparencia, por lo que los primeros pasos para actuar a favor de los detenidos son la identificación precisa de la situación y su documentación meticulosa. Recuerda que las primeras horas después de la detención son de especial importancia. Debes actuar con sentido de urgencia, ya que es durante este momento cuando la víctima es más vulnerable a abusos por parte de las autoridades responsables. Esta realidad enfatiza la importancia crítica de documentar cada detalle de la detención desde sus primeras horas, incluyendo el lugar, la hora, los responsables y el paradero del detenido, si se conoce, o la declaración de su desaparición forzada si no se sabe del mismo.

La documentación meticulosa no solo confirma la detención, sino que también sienta una base sólida para desafiar su legalidad en futuros litigios y realizar campañas de sensibilización. Esta tarea, aunque esencial,

debe ser ejecutada con discreción y seguridad, protegiendo la identidad de las personas involucradas y garantizando la integridad de la información recopilada. A continuación, ahondaremos en los consejos prácticos para identificar y documentar la detención de tu ser querido.

### **Confirmación de la detención**

Si no fuiste testigo de la detención, lo primero que debes hacer es confirmar que la detención ha ocurrido. Esto puede implicar contactar a amigos, familiares, vecinos, miembros de organizaciones políticas o sociales, abogados y defensores de los derechos humanos. En algunos casos, las autoridades pueden negar la detención, por lo que es importante obtener información independiente cuando sea posible.

### **Importancia de la publicidad de la detención**

Las primeras 72 horas posteriores a la detención son de vital importancia, ya que a menudo es durante este período cuando las víctimas son sometidas a múltiples violaciones de derechos humanos, como la falta de presentación ante un tribunal, desapariciones forzadas, torturas y otros abusos graves. Es ahí cuando las preguntas apremiantes se acumulan: ¿Qué acciones debo emprender? ¿Cómo debo reaccionar ante la detención? ¿Es adecuado hablar o mantener el silencio? ¿Debería el caso ser llevado a la esfera pública o manejarse con discreción? La importancia de responder adecuadamente a estas preguntas radica en que las decisiones que tomes son las que guiarán el camino a la libertad.

La decisión más importante que debes tomar, apenas detienen a tu ser querido, será la de dar a conocer públicamente la detención o no. En estas primeras horas se te presentarán dos opciones: la negociación privada y discreta o la campaña pública.

La negociación privada implica utilizar canales de comunicación confidenciales para negociar con las autoridades y tratar de alcanzar acuerdos lejos de la atención pública. En cambio, la campaña pública implica exponer la ilegalidad de la detención y las violaciones de derechos humanos

para presionar a las autoridades. Es importante que entiendas, que a pesar de decidir publicar la detención dentro de este margen de tiempo, siempre existirá la oportunidad posterior de decidir si el proceso de negociación seguirá siendo público o privado.

En contextos donde el sistema judicial no es imparcial ni existe la separación de poderes, visibilizar el caso ante la opinión pública puede ser no solo necesario, sino imperativo. Esta decisión no es simplemente una estrategia, sino un acto de valentía y resistencia en sí mismo.

Cuando un caso se convierte en un tema de interés público, las autoridades se enfrentan a un escrutinio más riguroso. Esto incluye una mayor visibilidad que desencadena una movilización de apoyo que podría trascender fronteras, uniendo a la sociedad civil y la comunidad internacional. También conlleva una presión sobre las autoridades, ya que deben abordar las preocupaciones públicas con seriedad, conscientes de que sus acciones están siendo observadas y evaluadas. Además, los funcionarios gubernamentales pueden enfrentar consecuencias, tanto políticas como legales, por sus actos de abuso o violación de derechos humanos, lo que no solo puede llevarlos a reconsiderar sus acciones, sino que también establece un precedente significativo.

Es importante comprender que solo si decides elevar el perfil de tu ser querido, permitiendo que su caso sea conocido públicamente, podrás acceder a una amplia gama de herramientas y recursos que este manual tiene para ofrecer en la construcción de tu estrategia de liberación. La visibilidad y la conciencia pública son los cimientos sobre los cuales se edifica la efectividad de las acciones que emprendas en este desafío.

## Documentación de la detención

Una vez que se confirma la detención, debes recoger toda la información posible sobre las circunstancias de esta. Recuerda que la precisión y los detalles son esenciales aquí; si se carece de alguna información es importante indicarlo. Además, cualquier información errónea puede dañar la credibilidad del caso.

Algunas preguntas clave para considerar pueden ser: ¿Quién realizó la detención? ¿Cuándo y dónde tuvo lugar? ¿Hubo testigos? ¿Se ha proporcionado alguna justificación para la detención? ¿Se siguió algún proceso legal? ¿Hubo violencia o amenazas?

### **Ubicación del detenido**

Tras entender las circunstancias de la detención, es vital determinar el paradero del detenido. Si no se logra localizarlo, podría tratarse de una desaparición forzada. Las desapariciones forzadas suceden cuando las autoridades ocultan el paradero de los detenidos, negando su detención o reteniendo información sobre su ubicación, lo cual es una grave violación de derechos humanos.

Aunque obtener esta información puede ser complicado, es crucial esforzarse al máximo para localizar al detenido. Esto incluye indagar con las autoridades locales, hacer llamadas o visitar los centros de reclusión, e incluso, a pesar de lo inquietante que pueda ser, también es necesario visitar hospitales y morgues. Si no se determina la ubicación del detenido, es esencial reportar su desaparición.

### **Evidencia de la detención**

La recolección de evidencia es un pilar fundamental en el proceso de documentación de una detención. Elementos como testimonios, videos y fotografías no solo sirven como registros fidedignos del evento, sino que también complementan y robustecen la narrativa, proporcionando una base sólida de evidencia irrefutable. Esta evidencia puede ser crucial para confirmar la detención, desafiar la legalidad de la misma y generar conciencia sobre el caso en cuestión.

### **Monitoreo continuo**

La situación de un detenido por razones políticas puede cambiar rápidamente, por lo que es importante seguir de cerca cualquier desarrollo. Esto incluye cambios en su estado legal, su salud, su ubicación, y cualquier

comunicación que puedan tener con el mundo exterior. También debes estar atento a actos de hostigamiento en contra de familiares o aliados. Mantén actualizada la documentación con cualquier cambio que ocurra.

## Bitácora

Te sugerimos mantener una bitácora detallada para registrar todos los eventos y acciones vinculados a la situación del preso político. Esta bitácora debe incluir desde los detalles de la detención hasta las actualizaciones sobre las condiciones de reclusión y las distintas etapas del proceso legal, las reuniones con funcionarios, los actos de hostigamiento o persecución contra sus familiares o equipo de trabajo, y cualquier pronunciamiento público de las autoridades en relación con su caso. Puedes incluir cualquier otro hecho que consideres significativo.

La bitácora será una herramienta esencial en la planificación, implementación y evaluación de la estrategia de liberación, y te ayudará a guiar la narrativa, las comunicaciones, las actividades de movilización y el litigio.

Almacena de forma segura la información de la bitácora y ten un respaldo de esta. El valor de la bitácora se hará evidente en los próximos capítulos.

## Registro seguro

Es vital almacenar toda la información relacionada con el caso de manera segura. Cuando se trata de información digitalizada, considera el uso de medios encriptados, y siempre ten en cuenta la posibilidad de vigilancia o hackeo. Si se trata de material físico, puede ser útil distribuir copias de la información en varios lugares seguros para tener respaldos y evitar su pérdida.

## Apoyo técnico y legal

Busca de inmediato apoyo de un abogado o de alguna organización de derechos humanos, para que te ayuden a proteger los derechos del preso político durante estas primeras horas y, además, te asistan en la creación de una estrategia integral de liberación. En los capítulos siguientes profundizaremos en este tema.

### Ejemplo

Tomemos como ejemplo a Paul Rusesabagina, un destacado activista de derechos humanos en Ruanda, y el papel fundamental desempeñado por sus hijas, Carine Kanimba y Anaïse Kanimba, en la defensa de sus derechos. Rusesabagina se hizo conocido por su valiente actuación como gerente del Hôtel des Mille Collines en Kigali durante el genocidio ruandés de 1994, donde protegió a más de mil refugiados de la violencia extrema. Sin embargo, en 2020, Rusesabagina fue desaparecido forzosamente y detenido en Ruanda bajo acusaciones de terrorismo.

Ante esta situación, sus hijas, Carine Kanimba y Anaïse Kanimba, desempeñaron un papel crucial al documentar y publicar todos los detalles de su detención, desde el momento en que fue desaparecido forzosamente hasta su aparición en los medios de comunicación. La información recopilada fue compartida con diversas organizaciones de derechos humanos y grupos de trabajo internacionales. Se llevaron a cabo conferencias de prensa para mantener informados a los medios de comunicación y líderes de todo el mundo sobre las condiciones de detención de Paul Rusesabagina.

Además, se trabajó en colaboración con una serie de organizaciones e instituciones, incluyendo el Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria (GTDA), la Asociación de Abogados de Estados Unidos, la Asociación Internacional de Abogados, la Fundación Clooney por la Justicia, el Parlamento Europeo y el Congreso de los Estados Unidos, con el objetivo de formalizar y documentar su detención de acuerdo con estándares internacionales de derechos humanos. En 2023, después de cumplir dos años en prisión, Paul Rusesabagina fue liberado.

Este ejemplo destaca cómo la identificación precisa y la documentación segura de detenciones políticas son fundamentales en la lucha por los derechos humanos y la justicia. La precisión en la recopilación de información es esencial para garantizar que prevalezca la verdad y construir una base sólida para futuras acciones legales y campañas de sensibilización.

Ahora, en el siguiente capítulo nos adentraremos en la creación de una estrategia integral para liberar a los presos políticos. Una estrategia bien organizada y planificada puede marcar la diferencia entre la impunidad y la liberación de un individuo injustamente detenido. Una estrategia idónea nos acercará más a la materialización del objetivo principal: liberar a los presos políticos y restaurar su voz y libertad. Juntos, trabajaremos para desafiar las estructuras de poder opresivas y crear un mundo en el que la dignidad y la justicia sean respetadas para todos.

### Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

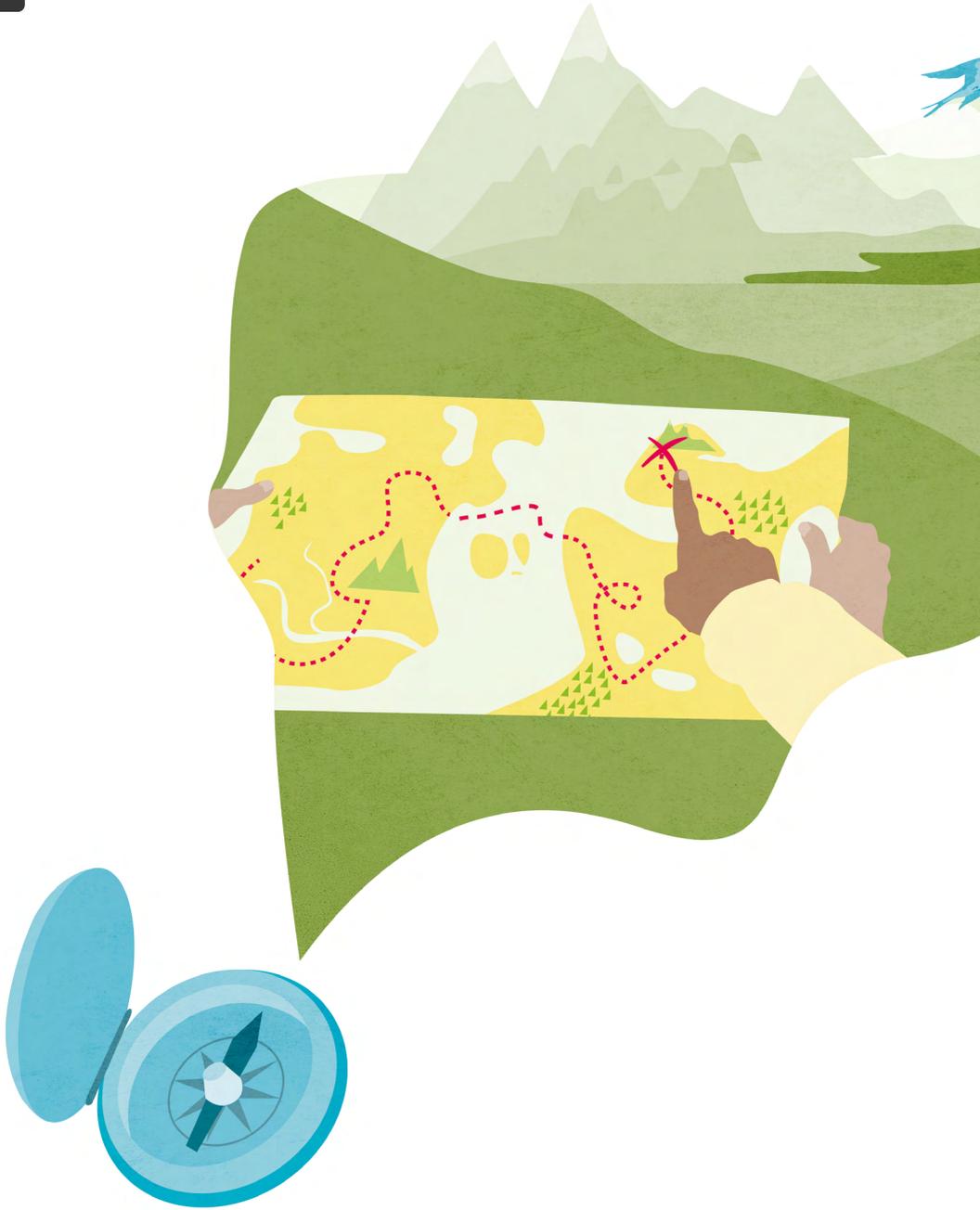
---

---

---

---

---





## Capítulo 3

# CONSTRUYENDO UNA ESTRATEGIA DE LIBERACIÓN

Una vez que una persona ha sido detenida por razones políticas, comienza una travesía desafiante y llena de incertidumbre. En capítulos anteriores, has comprendido la naturaleza de la detención y adquirido el conocimiento necesario para registrarla. Ahora, es el momento de avanzar y desarrollar una estrategia integral que te guíe hacia la libertad.

Esta estrategia se divide en tres áreas fundamentales, cada una con su propia importancia y relevancia vital. En primer lugar, te centrarás en proporcionar apoyo y estabilidad, tanto al preso político como a su entorno. La detención política puede resultar emocionalmente abrumadora, y es relevante asegurar que ambos puedan sobrellevar este proceso de la mejor manera. Además, construirás una red de apoyo sólida que te acompañará en la ejecución de tu estrategia.

En segundo lugar, abordarás el manejo de las comunicaciones. En casos donde la detención ocurre al margen de la ley, ganar la conciencia pública se convierte en un aspecto esencial. Aprenderás cómo desarrollar una narrativa efectiva que resalte la injusticia de la detención y cómo llevar a cabo campañas de sensibilización para movilizar el apoyo necesario.

En tercer lugar, te sumergirás en el litigio e incidencia a nivel nacional e internacional. Desafiar la legalidad de la detención y buscar justicia son pasos cruciales en tu estrategia. Aprenderás a activar recursos legales, a trabajar en conjunto con abogados, expertos, y organismos internacionales de derechos humanos.

Tu objetivo final es lograr la liberación del preso político. Para ello, es fundamental entender que estas tres áreas en tu estrategia no siguen necesariamente un orden específico. Generalmente deben llevarse a cabo simultáneamente y siempre de manera complementaria para crear una estrategia de liberación armoniosa.

En los siguientes capítulos tendrás una guía detallada sobre cómo desarrollar tu estrategia. A continuación, te ofreceremos consejos generales que te ayudarán a preparar tu estrategia de liberación de manera amplia y adaptada a tu situación específica.

## Consejos generales

- **Establecimiento de metas**

Es aconsejable establecer metas que permitan medir el progreso de tu estrategia de liberación. Estas metas te brindarán dirección hacia el logro del objetivo, a lo largo de esta desafiante travesía hacia la justicia y la libertad. Enfoca tus metas en las tres áreas fundamentales para la creación de una estrategia integral de liberación: acompañamiento, comunicaciones y litigio e incidencia.

- **Análisis del entorno**

Investiga y comprende el entorno en el que te encuentras. ¿Quiénes están involucrados en la detención? ¿Qué motivaciones pudieron tener para la detención? ¿Cómo es la situación política general en tu país? ¿Qué motivaciones podrían tener para la liberación? ¿Qué

leyes o políticas podrían influir en el caso? Este análisis te ayudará a identificar las oportunidades como también los desafíos para tu estrategia y te dará una mejor visión del camino a seguir.

- **Evaluación de recursos**

Es crucial que al construir y ejecutar tu estrategia de liberación, evalúes los recursos a tu disposición. Estos pueden incluir personas, financiamiento, tiempo, conocimientos, habilidades y canales de comunicación. Determina cómo conseguir y utilizar estos recursos de la manera más efectiva para alcanzar tus metas. Si tienes un contacto en un medio de comunicación importante, ese recurso podría ser invaluable para aumentar la conciencia pública sobre el caso.

- **Manejo de relaciones con las autoridades públicas**

Mantén una actitud firme y enfocada en la liberación del preso político; al relacionarte con las autoridades públicas debes mantener una perspectiva realista sobre las intenciones de las autoridades y planificar cuidadosamente la comunicación. Lleva un registro de todas las interacciones. La adaptabilidad y el apoyo internacional pueden ser herramientas valiosas en este proceso. Podrás encontrar más detalles sobre cómo manejar las relaciones con autoridades públicas en el Capítulo 10.

- **Protocolo de seguridad**

Dentro de la estrategia de liberación de un preso político, es imperativo que cuentes con un protocolo de seguridad sólido que salvaguarde la integridad de todas las personas involucradas en la campaña de liberación. Comprender las posibles fuentes de peligro, es el primer paso para desarrollar estrategias efectivas de prevención y respuesta, así como para abordar y mitigar posibles amenazas y riesgos que puedan surgir durante el proceso.

- **Evaluación y ajuste**

Por último, pero no menos importante, debes planificar la evaluación de tu estrategia y estar dispuesto a modificarla cuantas veces sea necesario. El entorno puede cambiar, puedes enfrentarte a obstáculos inesperados, o puedes encontrar nuevas oportunidades.

Al revisar y ajustar tu estrategia regularmente, asegúrate de que sigues el camino más efectivo hacia la liberación del detenido.

### Ejemplo

El caso del cineasta, Oleg Sentsov, de origen ucraniano, ejemplifica la eficacia de una estrategia bien planificada y una red de apoyo comprometida en la liberación de un detenido en un entorno desafiante. Oleg Sentsov fue detenido en 2014 por el gobierno ruso por razones políticas; su red de apoyo al idear la estrategia, estableció metas claras: aumentar la conciencia global, obtener respaldo político internacional y presentar su caso ante instancias internacionales.

Así, implementaron acciones como campañas en redes sociales, protestas frente a embajadas rusas y reuniones con políticos, tanto europeos como estadounidenses, presionándolos para que se pronunciaran en contra de la detención injusta de Oleg y exigieran su liberación. Paralelamente a ello, abogados especializados en derechos humanos trabajaron en la preparación de una demanda legal que sería presentada ante el Tribunal Europeo de Derechos Humanos, buscando la justicia a través de instancias internacionales. En 2018, Oleg ganó el premio Sájarov a la libertad de conciencia.

Finalmente, en 2019, después de cinco años de detención, Oleg Sentsov fue liberado como resultado de la incansable lucha y la acción coordinada de su red de apoyo, que mantuvo la atención internacional enfocada en su caso. Su historia ilustra de manera vívida cómo una estrategia metódica, una red de apoyo comprometida y una adaptabilidad cuidadosa pueden lograr la liberación de un activista de derechos humanos encarcelado, incluso en un entorno tan desafiante como el de Rusia.

En este capítulo hemos trazado el camino hacia la liberación a través de la construcción de una estrategia sólida y efectiva. Esta estrategia será tu hoja de ruta flexible, que se adaptará a las particularidades de cada caso. Hemos abordado la importancia de establecer metas claras, evaluar nuestros recursos, analizar el entorno y desarrollar acciones concretas que nos lleven a la liberación del detenido.

En los siguientes capítulos exploraremos los componentes clave de esta estrategia, proporcionando ejemplos prácticos para una comprensión más profunda. Igualmente, te proporcionaremos las herramientas necesarias para tomar decisiones en cada etapa de esta travesía hacia la justicia y la libertad.

### Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Capítulo 4

# ACOMPañAMIENTO INTEGRAL EN LA LIBERACIÓN DE PRESOS POLÍTICOS

La lucha por la liberación de un preso político es tanto una batalla emocional como estratégica, y requiere un acompañamiento profundo y multidimensional.

Primero, está el preso político, cuyo bienestar físico y mental puede verse gravemente afectado por las condiciones de su detención. Su resistencia y resiliencia son esenciales, pero no debe enfrentar esta lucha solo. El apoyo y acompañamiento adecuado pueden ser la diferencia entre la desesperación y la esperanza, entre el aislamiento y la conexión con el mundo exterior.

Por otro lado, están sus seres queridos, quienes, aunque libres físicamente, enfrentan su propia prisión emocional y logística. La incertidumbre, el miedo y la frustración pueden ser abrumadores. Sin embargo, con las herramientas y estrategias adecuadas, pueden convertirse en defensores

efectivos, manteniendo la llama de la esperanza viva y trabajando incansablemente por la liberación de su ser querido.

Este capítulo se adentrará en el corazón de estas dos dimensiones del acompañamiento. A través de consejos prácticos, reflexiones y estrategias, buscaremos brindar un marco para aquellos que desean ofrecer un apoyo genuino y efectivo en el camino hacia la liberación.

## El preso político: desafíos y necesidades

Los presos políticos, a menudo, son sometidos a condiciones carcelarias más severas y punitivas que otros reclusos. Estas condiciones pueden abarcar desde el confinamiento solitario hasta la tortura física y emocional, pasando por la privación de derechos fundamentales. Más allá del daño físico, ser encarcelado por convicciones ideológicas conlleva un profundo trauma emocional y psicológico, por lo que es crucial identificar y comprender las realidades o circunstancias, así como los desafíos primordiales que enfrentan:

- 1. Miedo al olvido:** Para el preso político, el temor más grande es ser olvidado. Este temor no solo se refiere a la preocupación de que sus nombres desaparezcan de la memoria pública, sino también al miedo de que puedan ser abandonados en prisión, sin esperanza de liberación o justicia.
- 2. Incertidumbre:** Desde el instante de su arresto, los presos políticos se ven sumidos en un futuro incierto. Cada jornada se torna un recordatorio constante de su falta de autonomía sobre su propio destino. La incertidumbre sobre si serán liberados y cuándo ocurrirá esto, así como sobre si podrán retomar sus vidas, es una carga constante.
- 3. Carga emocional y psicológica:** Estar encarcelado por convicciones políticas implica una carga emocional y psicológica intensa. La presión constante de la privación de libertad, combinada con la incertidumbre y la conciencia de ser castigado por motivaciones políticas, puede resultar en una sensación agobiante de injusticia.

- 4. Percepción del tiempo:** Cada preso político experimenta el tiempo en prisión de manera distinta, influenciado en gran medida por sus condiciones específicas de detención. Tanto el hacinamiento como el confinamiento solitario, hacen que cada día sea una lucha, llegando incluso a distorsionar su percepción temporal.
- 5. Condiciones de detención:** Las condiciones carcelarias a las que se enfrentan los presos políticos se caracterizan por la dureza extrema. Estas podrían incluir la falta de acceso a una alimentación adecuada, condiciones de hacinamiento o aislamiento, vestimenta insuficiente, escasez de artículos de higiene, atención médica deficiente y sometimiento a tortura o tratos crueles e inhumanos; todo esto agrava su situación.

Ante estos desafíos, es esencial explorar tácticas de apoyo para el preso político, que estén diseñadas para contrarrestar dichas circunstancias y además, proporcionar un respaldo firme en tiempos de crisis. La meta es iluminar el camino hacia la libertad y la justicia.

## Algunas estrategias de cuidado para el preso político

- 1. Importancia de la primera visita:** Las primeras horas y días posteriores al arresto de un preso político, son momentos críticos que requieren una atención especial. En esta etapa, es fundamental que el preso sepa que no está solo y que hay un equipo de apoyo trabajando incansablemente para su liberación. Durante la primera visita, debes recordar la necesidad de transmitir un mensaje de esperanza y solidaridad, reafirmando que no está solo en esta lucha. Es esencial que esta comunicación sea alentadora y esperanzadora, resaltando los pasos concretos que se están tomando para lograr su liberación. El apoyo emocional en este período puede marcar la diferencia en cómo el preso enfrenta su detención.
- 2. Reducir los niveles de incertidumbre:** Mantén una comunicación constante y transparente con el preso político, infórmale sobre los avances en su caso, los esfuerzos de defensa legal y cualquier cambio en su situación que pueda ayudar a disipar la

incertidumbre. Elige tus palabras de manera consciente y siempre considerando su situación emocional.

- 3. Cuidado del bienestar:** En lugar de pensar a largo plazo, aconsejale al preso que se enfoque en el horizonte más corto, ganando un día a la vez. Anímale a establecer una rutina diaria que aborde su bienestar físico, mental, emocional y espiritual. Cumplir con esta rutina puede ser una pequeña victoria que mitigue la sensación de pérdida de tiempo, lo mantendrá ocupado y le dará un propósito. Puedes recomendarle la lectura, la escritura, el ejercicio y la oración o meditación. Recuerda que para los presos políticos, el cuidado del alma puede ser una fuente crucial de fortaleza y resistencia en tiempos difíciles. Este enriquecimiento espiritual no necesita estar ligado a la religión, pero puede ayudarlo a mantener la esperanza y la dignidad.
- 4. Necesidades prioritarias:** Entre las necesidades más importantes que debes tener en cuenta se incluye la provisión de alimentos y suministros básicos, como comida, ropa y artículos de higiene personal. En situaciones donde enfrenta enfermedades, es crucial hacer todo lo posible para garantizar su acceso continuo a los medicamentos necesarios. Además, es valioso considerar llevar material de lectura, fotografías de familiares y otros objetos que puedan brindar consuelo y mantener una conexión con el mundo exterior, lo que, en conjunto, contribuirá a mejorar significativamente su calidad de vida dentro de prisión.
- 5. Voluntad del preso:** Las decisiones relacionadas con la estrategia de liberación deben contar con la aprobación del preso. Sin embargo, en situaciones en las que la comunicación directa no sea posible, tú, deberás tomar decisiones que siempre prioricen su bienestar y su liberación.
- 6. Alianzas con otros presos y sus familiares:** La formación de redes de solidaridad entre presos políticos y sus familiares puede ser de gran ayuda. Esto facilita la colaboración en temas logísticos, proporciona apoyo económico y emocional, y permite el intercambio de información.

La experiencia de cada preso es única y es esencial adaptar el acompañamiento y el apoyo a sus circunstancias específicas. Estas estrategias pueden ayudar a mantener el espíritu y la salud del preso político en ese momento de gran desafío.

## Personas que acompañan al preso político: desafíos y necesidades

Las personas que acompañan a los presos políticos, aunque no están encarcelados físicamente, enfrentan su propia batalla. Su lucha es doble: deben mantener viva la causa del preso, mientras también navegan por el tumultuoso mar de emociones y desafíos logísticos que la detención trae consigo. A continuación, exploraremos en detalle algunos desafíos que podrías experimentar:

- 1. Emociones abrumadoras:** La noticia de la detención de un ser querido por razones políticas puede resultar devastadora. El miedo a lo desconocido, la preocupación por la seguridad y el bienestar, la ira frente a la injusticia, la impotencia ante la situación, ataques de pánico y ansiedad, así como la tristeza profunda, son algunas de las emociones abrumadoras que puedes estar enfrentando ante esta situación.
- 2. Comunicación restringida con el preso:** por ser un caso al margen de la ley, es posible que existan restricciones en las visitas y la supervisión de la situación del preso político. Esto representa un desafío importante, ya que mantener una comunicación efectiva es esencial para brindar apoyo emocional y dar una sensación de tranquilidad y bienestar.
- 3. Desesperanza:** En medio de la incertidumbre y la adversidad, el conocimiento respecto al mal funcionamiento del sistema judicial nacional y la ira ante la injusticia, pueden erosionar gradualmente la esperanza de su liberación. Las prolongadas detenciones, la opacidad del proceso legal y la percepción de falta de equidad pueden pesar sobre el espíritu de quienes luchan por la libertad de sus seres queridos.

- 4. Ser objeto de persecución, amenazas y violencia:** La persecución, las amenazas y la violencia infligidas por el régimen pueden ser extremadamente abrumadoras y aterradoras. Estas pueden evidenciarse a través de la vigilancia constante, la intimidación, la intrusión en la vida y la violencia física o psicológica, creando un ambiente de constante temor y tensión.

En la siguiente sección exploraremos estrategias y consejos prácticos para abordar estos desafíos y necesidades. El objetivo es proporcionarte orientación y apoyo para ayudarte a enfrentar esta difícil situación con determinación.

### Algunas estrategias de cuidado para las personas que acompañan al preso político

- 1. Reconoce la realidad:** Aceptar la realidad de la situación es el primer paso para tomar decisiones sobre cómo actuar y qué emociones enfrentar cada día. Reconocer que la lucha puede ser larga y desafiante puede ayudarte a prepararte mentalmente para el camino por delante. Esta experiencia puede fortalecerte o destruirte. Debes preguntarte: “¿cuál ha sido tu postura?” Vivir estas circunstancias difíciles, te hará ver que eres mucho más fuerte de lo que crees y esta vivencia puede contribuir en tu evolución como ser humano.
- 2. Cree en ti:** Cree en ti con una convicción inquebrantable. Tienes dentro de ti una fortaleza para superar cualquier obstáculo, una inteligencia para encontrar soluciones en medio de la adversidad y un coraje que te guiará en esta travesía. Recuerda que no debes sentirte pequeño frente a este desafío, mantén en tu mente y corazón la certeza de que eres más grande que cualquier dificultad que se te pueda presentar.
- 3. Fomenta la fuerza y la resiliencia:** En medio de la incertidumbre y la adversidad, mantener la esperanza y la solidaridad se convierte en una tarea difícil. Sin embargo, al apoyarse mutuamente se pueden encontrar formas de mantener viva la causa y la lucha, y fortalecer los lazos familiares y la resiliencia ante la adversidad.

La unidad de la familia es un recurso invaluable. A través de actividades compartidas, como reuniones familiares o eventos en apoyo al preso político, puedes mantener el sentido de propósito y la cohesión.

- 4. Trabaja en equipo y aprende a confiar:** Trabajar en equipo tiende a aliviar la carga emocional y logística que conlleva la detención de tu ser querido. No estás solo en este camino. Confía en tu red de apoyo, así como en aquellos que contribuyen a tu causa, incluyendo expertos y organizaciones de derechos humanos. De esta forma las responsabilidades se llevarán de manera conjunta y altamente eficiente. Además, la solidaridad y la colaboración con otros familiares de presos políticos pueden proporcionarte un apoyo emocional invaluable.
- 5. Promueve la gratitud y la fe:** Cultivar la gratitud diariamente y confiar en un poder superior o en una fuerza mayor puede ayudarte en este proceso. Reconocer las pequeñas victorias y las bendiciones en medio de la adversidad te brindará consuelo y esperanza. La positividad y la fe actúan como anclajes emocionales. Puedes investigar historias de resistencia y éxitos previos en la lucha por la justicia para llenarte de optimismo.
- 6. Cuida tu bienestar:** El auto-cuidado es crucial. Practicar el descanso adecuado, la alimentación saludable y la atención a tus necesidades emocionales es esencial para mantener la fortaleza necesaria para apoyar al preso político. Tu salud física y mental es la base sobre la cual se construye la capacidad de ayudar. Establece rutinas regulares de ejercicio y asegúrate de dormir para poder mantener tu vitalidad física y mental. Igualmente, te recomendamos que te trates con un psicólogo u otro experto de la salud mental para el apoyo emocional.
- 7. Actúa desde el amor:** El amor es un pilar fundamental en esta travesía. No subestimes el poder sanador y fortalecedor del amor que sientes por tu ser querido. Esto te ayudará a continuar con la lucha, aún en momentos de cansancio o incluso cuando sientas desánimo o desesperanza. También, el amor que compartes con

otros miembros de la familia y amigos en momentos difíciles crea un vínculo indestructible para superar incluso las adversidades más desafiantes. Recuerda que el amor es una fuente de energía y resistencia que puede ayudarte a enfrentar los momentos más oscuros con coraje y determinación.

- 8. Usa lenguaje de “poder”:** No subestimes el impacto que tu propio lenguaje pueda tener en tu capacidad para enfrentar esta dificultad con coraje y determinación. Usar un lenguaje de “poder” te permitirá fortalecer tu autoconfianza, fomentar la acción positiva y enfrentar los desafíos con una actitud proactiva y resiliente. Para esto debes eliminar palabras limitantes, utilizar afirmaciones positivas, fomentar el autodiscurso positivo y visualizar el éxito.
- 9. Confía en tu estrategia:** Confía en que todos los días estás dando pasos concretos hacia tu objetivo: la liberación del preso político. Cada acción que tomas es parte de una estrategia cuidadosamente planeada, y aunque algunas de estas acciones puedan parecer pequeñas, todas son pasos hacia su liberación.
- 10. Prepárate para tomar decisiones:** A lo largo de este proceso, estarás constantemente tomando decisiones, ya que el camino hacia la libertad está lleno de dilemas que podrán ser abordados por distintos caminos. Desde decidir cómo abordar estratégicamente la situación, pasando por hacer o no pública la detención de tu ser querido, hasta tomar decisiones prácticas en el día a día; la toma de decisiones es una parte esencial de esta travesía.

Estas estrategias pueden ayudarte a sobrellevar las dificultades que enfrentas y a mantener un enfoque positivo y resiliente mientras luchas por la liberación. Recuerda que la lucha por la liberación de presos políticos es una batalla en múltiples frentes, requiere resistencia, solidaridad y una profunda comprensión de las necesidades, tanto del preso como de sus seres queridos. A través del acompañamiento integral, puedes fortalecer esta lucha, asegurando que cada gesto de acompañamiento cuente en el camino hacia su liberación.

**Ejemplo**

Félix Maradiaga, defensor de los derechos humanos, destacado político nicaragüense y candidato presidencial en Nicaragua en 2021, sufrió detención arbitraria y una sentencia de 13 años de prisión durante una campaña represiva dirigida por el régimen de Daniel Ortega. En la infame prisión conocida como “El Chipote”, Félix soportó condiciones inhumanas: tortura, confinamiento solitario, visitas extremadamente limitadas y prácticamente sin comunicación con su familia, todo esto durante un desgarrador período de 611 días. Además, se le negó el acceso a cualquier material de lectura o escritura, incluso a la Biblia.

La comunicación con su familia se convirtió en un gran desafío. Su esposa, Berta Valle, y su hija Alejandra fueron forzadas al exilio para proteger su seguridad. Durante su detención arbitraria, se les prohibió cualquier forma de correspondencia o llamadas telefónicas. No fue hasta un mes antes de su liberación que lograron realizar su primera videollamada de 9 minutos y enviarle cartas en solo dos ocasiones.

La hermana de Félix, que se encontraba en Nicaragua, fue la única persona autorizada para visitarlo, ocasionalmente acompañada por su esposo. A lo largo de más de 20 meses, hubo solo 12 visitas, en las cuales ella le brindó actualizaciones sobre la estrategia de liberación, infundiéndole esperanza. A través de ella, Félix recibía mensajes de amor y aliento de su familia y amigos, convirtiendo esas palabras en sólidos pilares de fortaleza que alimentaban su coraje y determinación para seguir luchando a pesar de la adversidad.

La hermana de Félix vigilaba diligentemente su situación, asegurándose de que se cubrieran algunas de sus necesidades básicas, como el acceso a medicamentos y gafas de prescripción. Estaba obligada por el régimen a entregar dos botellas de agua diarias a “El Chipote”, para el consumo e higiene de su hermano. Con el tiempo, los miembros de la familia de otros prisioneros políticos conformaron una red de solidaridad para aliviar la carga entre todos. Los familiares de quienes son detenidos por motivos políticos en Nicaragua enfrentan diversas formas de agresión y violación de sus derechos, a menudo sufriendo repercusiones como la pérdida de empleo debido a las prolongadas ausencias para poder cuidar a sus seres queridos en detención.







## Capítulo 5

# FORMACIÓN Y MANEJO DE REDES DE APOYO

Formar una red de apoyo fuerte y efectiva es un paso fundamental en la liberación de un preso político. Esta red puede proporcionar recursos, conexiones, asesoramiento y lo más importante, presión sobre las autoridades para lograr la liberación del detenido.

Es importante manejar estas redes de manera eficiente, asegurándose de que cada miembro esté al tanto de las actualizaciones relevantes y de las tareas que puede realizar para ayudar. Esto puede implicar la creación de grupos de comunicación, la organización de reuniones regulares y la asignación de roles y responsabilidades específicas. Una red de apoyo sólida puede marcar la diferencia en el resultado de la lucha por la libertad de un preso político.

No te abrumes pensando que no encontrarás personas que te puedan ayudar. La mayoría de las redes comienzan con los familiares cercanos y a medida que el caso se vaya visibilizando, podrás sumar más aliados si lo consideras necesario.

Aquí te presentamos algunas estrategias para crear y mantener una red de apoyo efectiva:

### Identificación de posibles aliados

Comienza por identificar a las personas y organizaciones en las que puedas confiar y que puedan estar dispuestas a apoyar tu causa. Estos pueden incluir familiares y amigos, organizaciones de derechos humanos, grupos de la sociedad civil, figuras públicas y políticas, medios de comunicación, así como abogados y familiares de otros presos políticos.

No olvides a los dolientes, aquellos que comparten un sentido de pérdida o injusticia debido a la detención y están motivados a actuar en consecuencia. No subestimes a nadie. En la lucha por la democracia, cada gesto de solidaridad cuenta y cada voz que se levanta fortalece el coro de la libertad.

### Distribución de roles

La diversidad de tu red de apoyo también significa que cada aliado puede tener un papel único y valioso que desempeñar. Algunos de los roles pueden incluir:

- **Vocería:** Este rol implica hablar en nombre del preso político y su causa. Los voceros deben ser reconocidos como tales, de manera que sus comunicaciones se entiendan como oficiales. Se sugiere, cuando sea posible, que la vocería recaiga siempre sobre la misma persona o el mismo grupo de personas.
- **Monitoreo:** Aquellos que desempeñan este rol, se mantienen al tanto de la situación del detenido, las acciones de las autoridades y cualquier otro desarrollo relevante. El uso de una bitácora puede ser fundamental para mantener el registro de todos los hechos relevantes relacionados.

- **Acompañamiento:** Quienes ejerzan este rol, serán aquellos que tengan la posibilidad de hacer visitas carcelarias al preso político, generalmente, se trata de familiares cercanos o de abogados. En cada visita será fundamental registrar las condiciones de la detención para evaluar las necesidades del preso político y exigir el respeto de sus derechos. Las Reglas Mandela son de lectura obligatoria para este grupo<sup>15</sup>. En cada visita, deben asegurarse de que el preso sienta que no está solo y deben transmitirle seguridad respecto a que se está trabajando por su libertad.
- **Cabildeo:** Este rol implica realizar todas las actividades necesarias para persuadir las decisiones que puedan tomar personas influyentes a nivel nacional e internacional.
- **Actividades de sensibilización y movilización:** Algunos aliados como miembros de grupos afines al detenido y organizaciones de la sociedad civil pueden estar bien posicionados para organizar o participar en manifestaciones públicas, marchas y otras formas de protesta.
- **Representación legal:** Este rol será desempeñado por abogados capacitados, quienes trabajarán para garantizar que los derechos del detenido se respeten y para cuestionar la legalidad de la detención. A través de organizaciones de derechos humanos se puede conseguir asistencia jurídica gratuita. Ver Capítulo 10.

## Compromiso

Tras identificar a tus posibles aliados, es esencial establecer un compromiso mutuo. Debes explicarles la situación detalladamente, resaltando su importancia y clarificando cómo pueden contribuir. Es crucial que los aliados comprendan los riesgos al involucrarse en la causa, asegurándote de que estén dispuestos a asumirlas. Cuando un aliado sienta que no puede seguir apoyando la causa debe comprometerse a anunciarlo de inmediato.

---

<sup>15</sup> Asamblea General de las Naciones Unidas. Reglas Mínimas de las Naciones Unidas para el Tratamiento de los Reclusos. Resolución 70/175. 17 de diciembre de 2015.

## Promover la cooperación

Es posible que encuentres a personas o grupos que están dispuestos a apoyar la causa, pero que pueden tener diferentes enfoques o prioridades. Trabaja para fomentar la cooperación entre estos diversos actores, buscando formas de alinear objetivos y combinar recursos cuando sea posible. Todos los aliados deben reconocerse como miembros de un mismo equipo, no deben olvidar que están luchando por un objetivo común: la liberación del preso político.

## Mantenimiento de la comunicación

Una comunicación regular y abierta es esencial para mantener una red de apoyo fuerte. Proporciona actualizaciones frecuentes sobre la situación del preso político, agradece los esfuerzos y el apoyo, y solicita ayuda cuando sea necesario. También puedes considerar la creación de un boletín de noticias, un grupo de chat, una página web o cuentas en redes sociales para facilitar la comunicación y tener más alcance.

## Mantenimiento de la salud mental

La salud mental es fundamental tanto para las personas que conforman la red de apoyo como para el preso político. La carga emocional y el estrés pueden ser abrumadores en estas circunstancias. En muchos casos, las personas cercanas al preso se convierten en víctimas secundarias o directas de los ataques gubernamentales. Es recomendable buscar apoyo psicoemocional profesional. A través de organizaciones no gubernamentales, es posible acceder a asistencia gratuita especialmente dirigida a personas en tu situación. Es crucial mantener un equilibrio entre la lucha por la justicia y el cuidado de la salud mental.

## Evaluación y ajuste de la red de apoyo

Una parte crucial en la formación y gestión de la red de apoyo es la evaluación constante de su efectividad. Esto te permitirá identificar quiénes en tu red pueden tener un impacto más significativo y quiénes necesitan ajustar sus roles o responsabilidades. Mantén una comunicación abierta con los miembros de tu red para asegurarte de que estén comprometidos y efectivamente involucrados en la causa.

### Ejemplo

En 2014, Leopoldo López, un influyente político y líder opositor en Venezuela, fue detenido por el régimen de Nicolás Maduro. Su arresto suscitó preocupación a nivel local e internacional, y se formó una sólida red de apoyo compuesta por su esposa Lilian Tintori, su madre Antonieta Mendoza, organizaciones de derechos humanos, abogados, diplomáticos de países democráticos y activistas.

Lilian Tintori emergió como una vocera apasionada, llevando la historia de su esposo a los medios y eventos nacionales e internacionales, mientras que Antonieta Mendoza, su madre, mantuvo una lucha incansable para mantener la atención centrada en la situación de su hijo. Organizaciones de derechos humanos, como Amnistía Internacional, documentaron abusos y violaciones de derechos durante su detención, y políticos extranjeros ejercieron presión diplomática sobre la dictadura de Nicolás Maduro.

La red de apoyo también incluyó abogados que proporcionaron asesoramiento legal, tanto en Venezuela como en el extranjero, trabajando para garantizar la defensa de Leopoldo López y el respeto a sus derechos. Además, activistas contribuyeron a difundir información y a organizar campañas en línea y actividades de calle para sensibilizar sobre el caso y la situación en Venezuela.

En consonancia con este capítulo, la historia de Leopoldo López en Venezuela ejemplifica de manera vívida la importancia de las redes de apoyo en la liberación de presos políticos. Hemos visto cómo su familia, amigos, colegas y aliados se unieron para defender su causa, generando conciencia, presionando diplomáticamente y asegurando recursos legales.

Ahora, entraremos a analizar la construcción de una narrativa. Este capítulo será tu guía para trazar un camino hacia la meta final: la liberación del preso político. Exploraremos los elementos clave de esta estrategia para crear una campaña de comunicación sólida y basada en hechos reales que desafíe las narrativas falsas, a menudo utilizadas por regímenes autoritarios, para justificar detenciones políticas arbitrarias.



**Mis notas**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Capítulo 6

# CONSTRUCCIÓN DE LA NARRATIVA: ¿CÓMO HABLAR SOBRE PRESOS POLÍTICOS?

Antes de comenzar cualquier comunicación, debes tener claro cuál es tu mensaje principal. ¿Qué es lo que quieres que la gente sepa y comprenda sobre el detenido y su situación? ¿Cuál es el llamado a la acción para quien te escucha? Debes ser capaz de expresar estos puntos de manera clara y coherente, con un enfoque humano que resista a las narrativas contraproducentes que tienden a distorsionar la realidad.

Recuerda que, en muchos casos, los regímenes tejen narrativas falsas para justificar las detenciones arbitrarias por razones políticas. Estos regímenes, ansiosos por mantener su control, a menudo recurren a la desinformación y la manipulación para justificar sus acciones y desacreditar a disidentes.

En este contexto, tu mensaje principal debe ser una respuesta contundente y basada en hechos reales que derrumben las narrativas falsas. Debes enfocarte en la verdad de la situación, resaltando la justicia y la

lucha pacífica por los derechos que el detenido representa. Tu llamado a la acción debe ser claro y resonante, instando a la audiencia a unirse en la defensa de la verdad y a la exigencia de la liberación del preso político.

Asume una postura firme, exigiendo el reconocimiento y protección de los derechos que justamente pertenecen a todos. No estamos hablando de concesiones o favores. Estás reivindicando derechos intrínsecos a la dignidad humana, cuyo respeto es obligatorio por parte de las autoridades.

A continuación, te proporcionamos una guía para navegar por esta delicada tarea.

## Creación del perfil del detenido

Antes de comenzar a hablar sobre su situación, es crucial proporcionar una visión general de quién es la persona para que los demás puedan entender su contexto y su lucha.

1. **Identifica las actividades y afiliaciones del preso político:** Describe en qué actividades estaba involucrado el preso político antes de su detención. ¿Participó en protestas pacíficas? ¿Era miembro de algún grupo político o social? Estos detalles ayudarán a pintar una imagen de su compromiso cívico.
2. **Resalta su trayectoria:** Explica brevemente la trayectoria del preso político. ¿Cómo se convirtió en activista? ¿Ha tenido otros roles en la sociedad? Esto da una idea de sus logros y luchas.
3. **Describe su vida personal:** Proporciona algunos detalles sobre su vida personal para humanizarlo. Esto puede incluir detalles sobre su familia, sus hobbies, sus planes futuros o sus padecimientos de salud.
4. **Habla sobre la detención y sus condiciones:** Detalla las circunstancias de su arresto y las condiciones de detención. Esto puede ayudar a enfocar la atención en las violaciones de los derechos humanos y las injusticias que han llevado a su encarcelamiento.
5. **Incluye un mensaje del preso político:** Incorpora en tu narrativa

mensajes directos del preso político. Si logras tener contacto con él, puedes utilizar un audio, una carta o un mensaje corto para transmitir sus pensamientos y sentimientos sobre la situación. De lo contrario, puedes hacer referencia a sus ideales de lucha. Esto puede ayudar a personalizar aún más su historia y a establecer una conexión emocional con los oyentes o lectores.

La creación de un perfil detallado y humano del preso político es un paso esencial para llamar la atención sobre su situación y movilizar el apoyo. Al compartir su historia, estamos destacando las injusticias que han llevado a su detención y ayudando a promover la causa de los derechos humanos.

## Cuidado del tono del mensaje

En la lucha por los derechos humanos, la forma en que comunicamos nuestra causa puede ser tan importante como la causa en sí. Es crucial que hablemos de los presos políticos de una manera que suscite empatía y acción.

1. **Enfatiza la naturaleza política de la detención:** Es fundamental explicar que la persona es un preso político y no un delincuente. No dudes en etiquetarlo de la forma correcta, como un “preso político”; este título va a proporcionar una capa adicional de protección. Recuerda que las detenciones por razones políticas están al margen de la ley, por eso es que los gobiernos se esfuerzan tanto en negar que tienen presos políticos.
2. **Humaniza al preso político:** Resalta que, más allá de su activismo, tiene una vida, familia, amigos, pasiones y sueños como cualquier otra persona.
3. **Expresa tu dolor:** Como alguien cercano al preso político, tu dolor puede ser un poderoso motor de empatía, pero debes mantener una postura de fortaleza.

- 4. Usa el lenguaje de los derechos humanos:** Emplea la terminología de los derechos humanos para transmitir que lo que le sucedió al preso político, es una violación inaceptable de sus derechos fundamentales.
- 5. Mantén la información detallada, organizada y actualizada:** Asegúrate de comunicar los detalles conocidos sobre la situación actual del preso de manera precisa y cronológica. Por ejemplo: si el preso padece de alguna enfermedad crónica, mantén un monitoreo constante para informar si está recibiendo la atención médica necesaria. Esto destaca la preocupación por su bienestar y subraya las posibles violaciones a sus derechos.
- 6. Lucha por la libertad de todos los presos políticos:** Asegúrate de mencionar que tu ser querido no es el único en esta situación. Muchos otros también están siendo injustamente encarcelados por razones políticas. Recuerda, quien lucha por la libertad de un preso político, lucha por la libertad de todos los presos políticos y la reconstrucción de la democracia.

Recordar estos puntos a la hora de construir y transmitir el mensaje sobre los presos políticos es esencial para movilizar la empatía y la acción. Mantén viva la esencia humana de los presos políticos, expresa el dolor de su ausencia, usa el lenguaje correcto para defender sus derechos y recuerda que la lucha por uno, es la lucha por todos. Cada palabra y cada historia que compartimos tiene el potencial de tocar a personas, cambiar percepciones y transformar sistemas. Juntos, podemos hacer la diferencia y ayudar a reconstruir la democracia y la libertad para todos.

## Llamado a la acción

Tras construir el perfil completo del preso político, es importante incluir un llamado a la acción claro y específico. Exigir la liberación del preso político siempre será el llamado principal. Según la situación particular del preso político y la audiencia a la que te estás dirigiendo, puedes incluir otros llamados, como firmar una petición, enviar cartas a representantes políticos, donar a un fondo de defensa legal, participar en protestas pacíficas o vigiliadas, entre otros.

## Evaluación y ajuste

Una vez que hayas establecido esta narrativa, es fundamental mantenerse fiel a ella para mantener la consistencia y la credibilidad. Sin embargo, también debemos ser conscientes de que las circunstancias pueden cambiar y que la narrativa puede necesitar adaptarse a nuevas realidades. La situación política puede variar drásticamente y, con ella, el contexto en el que se encuentra el preso político. Es aquí donde la flexibilidad se vuelve vital. Debemos revisar y ajustar constantemente nuestra narrativa para reflejar estas nuevas circunstancias.

Mientras navegas por estos cambios, es crucial no perder de vista el objetivo final: la liberación del preso político. Este es el núcleo de nuestra narrativa, y debe permanecer constante, sin importar cómo se desarrolle la situación.

**Ejemplo**

Vamos a explorar la historia de Isidro Baldenegro López, un líder comunitario ecologista indígena y activista mexicano de derechos ambientales que luchó incansablemente por la preservación de los bosques y las tierras de las comunidades indígenas en la Sierra Madre Occidental.

Desde joven, Isidro fue testigo directo de la explotación forestal ilegal que amenazaba su tierra ancestral y el modo de vida de su comunidad. A pesar de los riesgos y las amenazas, decidió que era hora de actuar y se convirtió en un defensor apasionado del medio ambiente y los derechos indígenas. Isidro, además de ser un defensor ambiental, era padre y disfrutaba caminando por los bosques, conectándose con la naturaleza que amaba y buscaba proteger. Su sueño era unir a su comunidad para resistir la explotación forestal ilegal y preservar su legado ancestral.

Así, Isidro participó activamente en protestas pacíficas en la defensa de los bosques y las tierras de las comunidades indígenas en la región. Su valentía y su compromiso inspiraron a otros a unirse a la causa, y pronto se convirtió en un líder comunitario respetado.

En 2003, Isidro fue arrestado injustamente después de años de activismo en defensa del territorio indígena y la protección del medio ambiente. La importancia de la narrativa por la liberación de Isidro radicó en la presentación de estos sueños, aspiraciones, y vivencias, las cuales fueron incluidas en varios medios de comunicación y expuestas por numerosas organizaciones de derechos humanos, como Amnistía Internacional. Así, a pesar de su detención, su lucha fue un recordatorio constante de la importancia de la preservación de la tierra y la cultura indígena, obligando a las autoridades a liberarlo 15 meses después de su detención.

Hasta ahora, hemos tejido con sumo cuidado las palabras que conforman la narrativa en torno a los presos políticos. Cada relato, cada detalle, ha sido moldeado con propósito para iluminar la lucha por la justicia y la libertad. Sin embargo, nuestra labor no se detiene en lo verbal. La imagen visual de un preso político puede añadir una dimensión aún más profunda a nuestra narrativa, convirtiéndose en un vehículo poderoso para movi-

lizar apoyo y solidaridad. En el próximo capítulo, exploraremos a fondo este aspecto, siempre manteniendo en mente la integridad de nuestra estrategia general de comunicación y los objetivos centrales de nuestra campaña de liberación.

## Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



## Capítulo 7

# SELECCIÓN DE LA IMAGEN DEL PRESO POLÍTICO PARA LAS COMUNICACIONES

La imagen visual de un preso político puede ser una herramienta poderosa en la narración y movilización de apoyo. La selección y el uso de una imagen del preso político no son meramente estéticos; tienen implicaciones profundas en la forma en que la campaña es percibida y en la capacidad de movilizar la empatía y el apoyo. Como tal, este proceso debe ser llevado a cabo con consideración y cuidado, en línea con la estrategia general de comunicación y los objetivos de la campaña de liberación. Aquí te dejamos algunos aspectos a considerar:

## Selección de una imagen apropiada

La selección de una imagen representativa es crucial. Preferiblemente, debe ser una fotografía reciente que permita identificar fácilmente al preso político. Debe ser solo una imagen, no varias, para que pueda resonar con la audiencia y humanizar al individuo, permitiendo que la gente se conecte emocionalmente con su historia.

### **Ausencia de una fotografía**

Si no existe una fotografía del preso político, se puede optar por crear un dibujo representativo. Aunque no es una reproducción fotográfica, un dibujo bien ejecutado puede capturar la esencia y la humanidad de la persona y servir como un símbolo potente.

### **Consistencia en la comunicación**

La imagen seleccionada debe ser utilizada de manera consistente en todas las plataformas de comunicación para crear una identidad visual congruente y constante.

### **Respeto y dignidad**

Es vital asegurarse de que la imagen seleccionada sea tratada con respeto y dignidad, reflejando los valores y objetivos de la campaña.

### **Mis notas**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Ejemplo**

En la campaña para liberar a Nelson Mandela, activista anti-apartheid y líder del Congreso Nacional Africano, su imagen fue fundamental. Durante su encarcelamiento de 27 años, las fotografías recientes eran escasas y controladas estrictamente por el régimen del apartheid. Sin embargo, una imagen más antigua de Mandela, mostrándolo en su fortaleza, con una mirada decidida, fue ampliamente utilizada en carteles, camisetas y pancartas con el lema “Libertad para Nelson Mandela”. A pesar de no ser una imagen reciente, esta fotografía se convirtió en un potente símbolo de resistencia y unidad.

En ausencia de fotografías recientes, la imagen fue capaz de encapsular la esencia de su lucha y servir como un fuerte recordatorio de su sacrificio personal y la causa más amplia por la libertad y la igualdad en Sudáfrica.

La selección de esta imagen se alineó perfectamente con los objetivos y el tono de la campaña, demostrando que, incluso en circunstancias desafiantes, una imagen cuidadosamente seleccionada puede tener un impacto profundo y duradero en la percepción pública y en la movilización del apoyo global.

En la compleja tarea de abogar por la liberación de presos políticos, donde las emociones y la política están profundamente entrelazadas, la imagen seleccionada puede convertirse en un faro de claridad y comprensión, uniendo a personas de diferentes contextos en una causa común. La experiencia histórica nos enseña que esta selección, aunque pueda parecer un detalle menor, es en realidad una parte integral y potente de la estrategia más amplia, y debe ser abordada con la seriedad y la consideración que merece.





## Capítulo 8

# MANEJO DE LAS COMUNICACIONES

Las comunicaciones desempeñan un papel crucial en cualquier iniciativa dirigida a la liberación de un preso político. Representan el vehículo a través del cual se genera conciencia, se obtiene apoyo y se ejerce presión sobre los responsables.

Es importante tener en cuenta que, para lograr la liberación de un preso político, los recursos judiciales tradicionales suelen ser insuficientes. Por lo tanto, es esencial ganar también la batalla ante la opinión pública a pesar de lo complejo que pueda ser en espacios donde se restringe la libertad de expresión.. En consecuencia, es fundamental que las comunicaciones estén siempre en sintonía con la estrategia legal adoptada. En este capítulo, exploraremos diversas áreas clave de las comunicaciones y ofreceremos pautas y consejos prácticos para optimizar su eficacia.

## Selección de canales de comunicación

Hay una amplia variedad de canales de comunicación a tu disposición. Es importante seleccionar los que sean más efectivos para llegar a tu audiencia objetivo. Esto puede incluir los medios de comunicación tradicionales, las redes sociales, los boletines informativos por correo electrónico, los eventos públicos, las cadenas de mensajes de texto, una página web y mucho más.

Es importante recordar que, diferentes canales son eficaces para diferentes audiencias, por lo que es posible que debas utilizar varios canales para alcanzar a todas las personas que deseas. Ambos enfoques comunicacionales, tradicionales y digitales, son complementarios y deben ser utilizados en conjunto para una estrategia de comunicación completa y efectiva.

## Establecimiento y gestión de una red de medios

Una red de contactos de medios es una herramienta invaluable para ayudarte a amplificar tu mensaje. Esta red puede incluir periodistas, bloggers, influenciadores y otros que puedan estar interesados en cubrir tu causa. Es fundamental que vayas construyendo tu propia base de datos. Si no has tenido contacto previo con ellos, puedes buscar un acercamiento a través de las redes sociales y comenzar a construir una relación de comunicación.

Es importante mantener esta base de datos actualizada y en constante crecimiento. Para cultivar esta relación, comparte con tu red de medios información precisa y actualizada periódicamente y agradéceles cuando cubren tu causa.

## Planificación para la crisis de comunicación

Siempre existe el riesgo de que se produzca una crisis de comunicación, como una historia negativa en los medios o una reacción violenta en las redes sociales. Es importante tener un plan para manejar estas situaciones y ser capaz de reaccionar rápidamente para minimizar el daño. No caigas en provocaciones. Enfrenta las narrativas falsas con la verdad. Tu mejor defensa siempre será hablar de la situación del preso político y exigir el respeto de sus derechos.

A lo largo de todo este proceso, debes mantener la coherencia en tus comunicaciones, garantizando que todo lo que dices y haces apoya tu objetivo principal de liberar al preso político.

### **Ejemplo**

Loujain al-Hathloul, una destacada activista de derechos de las mujeres en Arabia Saudita, fue arrestada en 2018. Loujain había estado luchando valientemente por el derecho de las mujeres a conducir y por la igualdad de género en el país conservador.

Cuando se conoció la noticia de su arresto, su hermana Lina, desplegó una campaña de alto perfil en nombre de su hermana encarcelada. Se utilizaron los medios de comunicación y las redes sociales para compartir la historia de Loujain y las injusticias que enfrentó. Este enfoque elevó el perfil de su caso a nivel internacional, generó un amplio apoyo y ejerció una presión significativa sobre el gobierno saudí.

La construcción de una red sólida de contactos en los medios de comunicación fue una parte crucial de esta estrategia. A través de interacciones en las redes sociales y su participación en eventos, se establecieron conexiones que les permitieron amplificar su mensaje y mantener una cobertura constante en los medios. Además, estaban preparados para responder rápidamente y mantener la integridad de su mensaje, incluso cuando se enfrentaban a desafíos inesperados.

A lo largo de todo el proceso, la coherencia en las comunicaciones fue esencial, cada mensaje, ya fuera a través de medios tradicionales o digitales, contribuía a un objetivo central: la liberación de Loujain al-Hathloul y la búsqueda de justicia en su caso. La narrativa se mantuvo enfocada y alineada con el propósito general de la campaña.

En el caso de Loujain al-Hathloul, la estrategia de comunicación pública demostró ser efectiva al generar conciencia global, movilizar apoyo internacional y presionar al gobierno. Sin embargo, cada situación de preso político es única y, por lo tanto, es esencial evaluar minuciosamente las circunstancias antes de decidir hacer público el caso. Cualquiera que sea la estrategia que elijas, el objetivo final debe ser siempre la liberación del preso político y la promoción de la justicia en su caso.

## Consejos prácticos

### 1. Manejo de las comunicaciones a través de medios de comunicación tradicionales

Los medios de comunicación tradicionales, tales como periódicos, radio y televisión, siguen siendo fundamentales para alcanzar una amplia audiencia. Aquí hay algunas consideraciones clave:

- **Prepárate:** Antes de cualquier entrevista o aparición en medios, dedica tiempo a investigar el medio de comunicación, el periodista y el tema a discutir. Familiarízate con el formato y el estilo del programa o medio en el que te presentarás. Organiza tus pensamientos y define los mensajes clave que deseas transmitir.
- **Apégate a la narrativa:** Identifica los puntos principales que deseas comunicar y exprésalos de manera clara y concisa. Evita el uso de jerga o términos técnicos que puedan ser difíciles de entender para el público en general. Utiliza un lenguaje sencillo y directo para que tu mensaje sea accesible y efectivo. Consulta el Capítulo 6.
- **Utiliza ejemplos y anécdotas:** Ilustra tu mensaje con ejemplos concretos y anécdotas personales. Compartir historias reales puede hacer que tu mensaje sea más impactante y fácil de relacionar para la audiencia. Estas historias ayudarán a generar empatía y a que las personas comprendan mejor la situación de los presos políticos.
- **Mantén la calma y sé respetuoso:** Durante tu participación, mantén la compostura y sé respetuoso, incluso si se presentan preguntas difíciles o provocadoras. Responde con claridad y amabilidad, evitando caer en discusiones o confrontaciones innecesarias. Mantén el enfoque en tu mensaje y en los objetivos de la entrevista.
- **Sé auténtico y conéctate emocionalmente:** Muestra tu verdadera preocupación y conexión emocional con la situación de tu ser querido y otros presos políticos. Permite que tus emociones se

reflejen en tu voz y lenguaje corporal, pero evita perder el control o caer en la desesperación. La autenticidad y la conexión emocional pueden generar empatía en la audiencia y fortalecer tu mensaje.

- **Utiliza datos y hechos relevantes:** Si es posible, acompaña tu mensaje con datos, estadísticas y hechos relevantes que respalden tu posición. Esto puede aumentar la credibilidad de tus argumentos y fortalecer tu caso. Aporta información precisa y verificable que respalde tus afirmaciones y brinde contexto a la situación de los presos políticos.
- **No especules ni hables sobre temas desconocidos:** Si te hacen preguntas sobre temas que no conoces o no tienes información precisa, es mejor admitirlo y enfocarte en los aspectos que sí conoces. Evita la especulación o proporcionar información errónea que pueda perjudicar tu credibilidad. Es importante mantener la honestidad y la integridad en tus respuestas.
- **Llama a la acción:** Aprovecha el espacio final de tu participación para hacer un llamado a la acción. Pide a la audiencia que se una a la causa, firme peticiones, difunda información o realice acciones concretas para apoyar la liberación de los presos políticos. Brinda información sobre cómo pueden involucrarse y hacer una diferencia en la lucha por la justicia.
- **Sé agradecido:** Al finalizar tu participación, muestra gratitud hacia el periodista por la oportunidad de compartir tu historia y mensaje. Agradece su interés y el apoyo brindado para difundir la situación de los presos políticos. Expresa tu agradecimiento de manera sincera y cordial.
- **Practica:** Realiza simulacros de entrevistas o apariciones en medios para que te familiarices con la dinámica y adquieras confianza en tu capacidad para comunicarte efectivamente. La preparación y la práctica ayudarán a mejorar tus habilidades de comunicación y a transmitir tu mensaje de manera clara y efectiva.

## 2. Manejo de las comunicaciones a través de redes sociales

En la era digital, las redes sociales ofrecen una plataforma poderosa para difundir mensajes y movilizar apoyo. Aquí hay algunas directrices:

- **Conocimiento de la plataforma:** Cada red social tiene su propio estilo y audiencia. Conoce las particularidades de cada una y adapta tu mensaje en consecuencia.<sup>16</sup>
- **Creación y uso de cuentas:** Utiliza una cuenta existente del preso político o crea nuevas cuentas dedicadas específicamente a su caso. Esto puede servir como un espacio centralizado de información, actualizaciones y llamados a la acción.
- **Definición del objetivo de la campaña:** Evalúa en qué etapa de la detención arbitraria te encuentras y establece el objetivo de la campaña en función de ello. Por ejemplo, comunicar los hechos

<sup>16</sup> Estas son algunas de las muchas plataformas de redes sociales disponibles: Facebook, Twitter, Instagram, TikTok, LinkedIn, Pinterest, Snapchat, YouTube, Telegram, WhatsApp, Reddit.

Red Social	Tema	Imagen o video	Mensaje

arbitrarios, proteger la integridad de la persona detenida, generar conciencia sobre la situación o impulsar acciones específicas. Por supuesto, siempre apegados a la narrativa definida y al objetivo final, la libertad del preso político.

- **Definición del mensaje:** Identifica los puntos principales que desees comunicar y exprésalos de manera clara y concisa.
- **Uso de multimedia:** Las imágenes, videos y gráficos pueden mejorar enormemente el impacto de tu mensaje. Utiliza medios visuales de manera efectiva.
- **Creación de hashtags:** Crea un hashtag que represente la campaña y anima a los usuarios a utilizarlo en sus publicaciones relacionadas a la campaña, lo que facilitará la agrupación de contenidos y permitirá que el mensaje se difunda de manera más amplia; por ejemplo, puedes crear un hashtag como #libertadParaLosPresosPolíticos o #LiberenA\_\_\_(nombre del preso).

	Hashtags	Etiquetado	Fecha publicación	Hora de publicación

- **Etiquetado estratégico:** Etiqueta a organizaciones de derechos humanos, activistas relevantes, medios de comunicación o figuras públicas que sean solidarios con la temática de liberación de presos políticos o que puedan amplificar tu mensaje. Esto ayudará a aumentar la visibilidad de la campaña.
- **Organización de las publicaciones:** Prepara con anticipación los mensajes y organiza tus publicaciones de manera coherente. La forma más sencilla de hacerlo es través de una bitácora de publicaciones.
- **Programación de la publicación:** Determina el momento adecuado para publicar, considerando el alcance de la audiencia y el contexto en el que se dará a conocer el mensaje. Utiliza herramientas de programación de publicaciones para optimizar la difusión y alcance de tus contenidos. Muchas de estas herramientas son gratuitas.
- **Periodicidad de publicaciones:** Se recomiendan la presencia constante en las redes sociales con, al menos, 3 publicaciones por semana. Sin embargo, también se pueden definir campañas permanentes, como, por ejemplo, el conteo de días (de privación de libertad, aislamiento, acceso a visitas, entre otros). Estas publicaciones deben ser diarias, y son valiosas en situaciones de desaparición o incomunicación prolongada.
- **Participación activa y respuesta inmediata:** Interactúa con los seguidores, responde a los comentarios y participa en conversaciones. La participación activa genera una comunidad fuerte y comprometida.
- **Vigilancia y respuesta a crisis:** Establece protocolos para monitorear y responder a comentarios negativos o información errónea. Mantén siempre un trato respetuoso. No caigas en provocaciones.

- **Llamado a la acción:** Proporciona formas concretas en las que los seguidores puedan interactuar en línea, ya sea firmando una petición, compartiendo una publicación, usando una etiqueta, haciendo uso de un hashtag o donando.

Un manejo efectivo de las comunicaciones no solo es esencial para mantener una estrategia cohesionada, sino que también nos brinda una herramienta poderosa para convocar y sensibilizar a la gente de manera más efectiva. Las campañas de movilización y sensibilización públicas, desempeñan un papel crucial en la generación de conciencia, el fomento del apoyo público y la presión sobre las autoridades para lograr la liberación.

En el próximo capítulo, exploraremos detalladamente estas estrategias, proporcionando orientación práctica y ejemplos concretos para que puedas llevar a cabo campañas exitosas en tu búsqueda de justicia y libertad.

## Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Capítulo 9

# CAMPAÑAS DE SENSIBILIZACIÓN Y MOVILIZACIÓN PÚBLICA

Recuerda que tu ser querido fue detenido al margen de la ley, su liberación es una cuestión compleja que requiere una variedad de enfoques y tácticas, por eso las actividades de sensibilización y movilización pueden desempeñar un papel crucial en tu lucha por la libertad. Estas campañas son los vehículos que llevan el mensaje de justicia a la conciencia pública, movilizando a individuos y comunidades para que se unan en esta causa por la libertad.

En la búsqueda de este noble objetivo, a menudo te puedes encontrar ante desafíos significativos, por ejemplo, no siempre es factible o sencillo impulsar campañas de gran magnitud, y es posible que las multitudes no se congreguen en las calles en apoyo a tu causa. Sin embargo, no debes desanimarte, el objetivo de la campaña de sensibilización y de movilización es mantener la situación del preso político bajo la vista pública.

Siempre podrás conseguir apoyo de personas allegadas y con intereses en común al preso político. Sus familiares y compañeros de causa son ideales para iniciar campañas y movilizaciones.

Al generar atención pública y mantener el tema en el centro de la conversación, podemos lograr que la sociedad en su conjunto se involucre en la causa, resultando en una presión significativa sobre los gobiernos y las instituciones responsables de mantener a tu ser querido detenido injustamente.

Estas actividades van más allá de las simples manifestaciones y marchas, abarcando una amplia gama de enfoques que involucran a la sociedad en diferentes niveles, desde eventos culturales y proyectos artísticos hasta acciones simbólicas y colaboraciones estratégicas; así, se crea una ola de solidaridad que crece a partir de pequeñas acciones individuales.

Aunque pueda sonar desafiante, en este capítulo, exploraremos estrategias y tácticas para que lleves a cabo estas campañas de sensibilización y movilización pública de manera efectiva, aprovechando las lecciones aprendidas a lo largo de décadas de resistencia civil no violenta en todo el mundo.

## Planificación de campañas de sensibilización y movilización

La planificación estratégica es fundamental en la lucha por la liberación de un ser querido, especialmente cuando los recursos son limitados y no es posible convocar grandes multitudes. Aunque enfrentes restricciones, no subestimes el poder de una sociedad comprometida en la lucha por la liberación de presos políticos.

Aquí exploraremos cómo aprovechar al máximo tus recursos disponibles, movilizar a una audiencia comprometida con tu causa y mantener en la vista pública el caso de tu ser querido:

- 1. Establece objetivos claros:** Debes precisar tus metas concretas en la campaña de sensibilización, para ello pregúntate si, ¿Estás enfocándote únicamente en la liberación de tu ser querido o tam-

¿también buscas garantizar algún otro derecho?. Por ejemplo: además de la liberación de tu ser querido, podrías considerar objetivos adicionales, como asegurar el acceso a medicamentos, el traslado a un tribunal para su juicio y la protección contra la tortura y el trato inhumano. La definición de objetivos puede proporcionarte un enfoque nítido, mientras que también habilita la evaluación del éxito de la campaña y la adaptación de estrategias, si es necesario. Puedes incluso considerar la opción de tener una campaña de movilización y sensibilización internacional y una nacional, cada una con sus enfoques y objetivos específicos.

2. **Elige el tipo de campaña que quieres realizar:** Después de establecer objetivos claros, es esencial elegir el tipo de campaña de movilización o sensibilización que deseas llevar a cabo. Esta elección determinará la estrategia y las tácticas que implementarás para alcanzar tus metas. Puedes optar por estrategias más amplias que movilicen a un gran número de personas, como manifestaciones o campañas en redes sociales que busquen viralizarse. También puedes considerar estrategias artísticas que utilicen el arte y la creatividad para llamar la atención sobre tu causa, o estrategias lideradas por activistas que involucren a defensores de derechos humanos y organizaciones relevantes en acciones conjuntas. Cada tipo de campaña tiene sus propias ventajas y desafíos, por lo que es crucial seleccionar la que tenga más sentido para tu causa y tu contexto específico. Más adelante, en este capítulo, te ofreceremos ejemplos sobre las campañas que puedes realizar.
  
3. **Identifica el público objetivo:** El tipo de campaña que elijas influye en la definición de tu público objetivo. Aun cuando puedes apuntar a grandes masas, debes enfocarte en identificar y segmentar un público objetivo más reducido pero influyente. Pregúntate, ¿Quién se uniría a tu campaña? Estos pueden incluir familiares, amigos, compañeros de clase, líderes de opinión, figuras políticas, organizaciones de derechos humanos y personas con la capacidad de ejercer presión sobre las autoridades pertinentes. Al involucrar a estos actores puedes maximizar la movilización y el impacto de la campaña.

- 4. Establece un cronograma:** La planificación cuidadosa de las fechas de nuestras acciones es de gran importancia, incluso si nuestras actividades son más pequeñas. Debemos estar atentos a oportunidades relevantes e hitos relevantes para nuestra causa, como aniversarios significativos o eventos internacionales relacionados con los derechos humanos. Aprovechar estos momentos puede dar visibilidad a tu campaña y aumentar su impacto.
- 5. Desarrolla un mensaje central:** Un mensaje poderoso puede trascender todas las barreras y llegar al corazón de quienes lo escuchan, movilizándolos para unirse a la causa de tu ser querido o tomar medidas en su propio contexto. El vocero es el encargado de transmitir este mensaje, y no debe subestimar su fuerza. El mensaje debe ser claro, conmovedor, fácil de recordar y haciendo un llamado a la acción, que puede incluir aspectos como permitir que el preso sea visto, permitir visitas regulares, poner fin al aislamiento solitario, proporcionar atención médica adecuada, permitir la representación legal, garantizar tiempo al aire libre y asegurar que el caso sea llevado ante tribunales de justicia. Apóyate en los Capítulos 6, 7 y 8 para desarrollar este mensaje.
- 6. Busca aliados:** Identifica aliados y colaboradores que compartan tus objetivos. La colaboración con organizaciones de derechos humanos, grupos activistas y figuras influyentes puede multiplicar tu impacto. Juntos, pueden unir fuerzas para aumentar la visibilidad de la causa y ejercer presión sobre las autoridades responsables de la detención del preso político.
- 7. Coordina con la red de apoyo:** La coordinación efectiva y una vocería coherente son fundamentales para transmitir de manera clara y convincente los objetivos y demandas de la campaña en actividades colectivas. El vocero debe encargarse de dar el mensaje central, mientras que los otros miembros de la red de apoyo pueden ofrecer su ayuda al coordinador para garantizar que la campaña se desarrolle sin problemas. Esto podría implicar que

otros miembros estén disponibles para brindar apoyo logístico, participar en la planificación y ejecución de actividades, o actuar como portavoces secundarios si es necesario.

- 8. Evaluación y ajuste:** El registro de asistencia, fotografías y videos de la campaña de sensibilización son pruebas tangibles del progreso de tus acciones. Este registro te permitirá evaluar el impacto y ajustar la estrategia cuando sea necesario.

## Ejemplos de estrategias de movilización y sensibilización

Existen numerosos tipos de actividades que puedes llevar a cabo en la lucha por la liberación de presos políticos, y estas actividades pueden ser poderosas herramientas para generar conciencia, movilizar apoyo y presionar por la justicia. La combinación de métodos tradicionales y creativos puede tener un impacto aún mayor en la conciencia pública y aumentar la presión sobre las autoridades para lograr la liberación de los presos políticos.

A continuación, te ofreceremos una variedad de estrategias que te permitirán arrancar con tu campaña:

- **Manifestaciones pacíficas:** Organizar manifestaciones públicas en lugares estratégicos para llamar la atención sobre el caso de un preso político.
- **Marchas y mítines:** Realizar marchas y mítines para movilizar a la comunidad y generar cobertura mediática.
- **Redacción de cartas:** Fomentar campañas de escritura de cartas masivas para presionar a las autoridades y pedir la liberación del preso político.
- **Campañas en redes sociales:** La creación de campañas en línea para difundir el mensaje es otra herramienta poderosa. Regresa al Capítulo 8 para repasar la estrategia de comunicación.
- **Pintadas de murales y grafitis:** Utilizar el arte urbano para transmitir mensajes de apoyo a la liberación de presos políticos en lugares públicos.

- **Homenajes y conmemoraciones:** Organizar eventos conmemorativos en honor al preso político y aprovecharlos para sensibilizar a la comunidad.
- **Campañas de recolección de firmas:** Llevar a cabo campañas para recolectar firmas en apoyo a la liberación del preso político y presentarlas a las autoridades.
- **Difusión de documentales y testimonios:** Crear y difundir documentales, entrevistas y testimonios que visibilicen la situación del preso político.
- **Conciertos y eventos culturales:** Organizar eventos culturales, como conciertos benéficos, para recaudar fondos y aumentar la conciencia sobre el caso.
- **Acciones simbólicas:** Realizar acciones como vigiliias con velas, cadenas humanas o instalaciones artísticas temporales en lugares emblemáticos para recordar la situación del preso político.

No te limites a esta lista, son solo sugerencias.<sup>17</sup> El límite es la creatividad; cualquier otra actividad que se te ocurra puede añadir gran valor a tu campaña por la liberación de tu ser querido.

Recordar constantemente a la sociedad acerca de la situación de los presos políticos, humanizar sus historias y utilizar tácticas creativas y colaborativas, puede ejercer una presión significativa sobre las autoridades responsables. También ayudará a mantener la fortaleza del preso político, quien se sentirá apoyado en su lucha y podrá confiar que hay personas afuera trabajando por su libertad.

La lucha por la justicia y la libertad requiere determinación, compromiso y un enfoque en los derechos humanos. Con una planificación cuidadosa y un seguimiento continuo, las campañas de sensibilización y movilización pública pueden jugar un papel crucial en tu búsqueda por la liberación de tu ser querido.

<sup>17</sup> Puedes encontrar inspiración en diversas fuentes, como 'Cómo librar la lucha no violenta' de Gene Sharp o '346 tácticas de resistencia civil en el siglo XXI' de M. Beer (2021), para desarrollar estrategias y actividades adicionales que agreguen un gran valor a tu causa.

### Ejemplo

En junio de 2016, las autoridades de Bahréin detuvieron al defensor de derechos humanos, Nabeel Rajab, y posteriormente lo condenaron a cinco años de prisión por expresar pacíficamente sus opiniones en línea. La noticia de su arresto se difundió rápidamente a nivel internacional, generando una ola de condenas por parte de organizaciones de derechos humanos, activistas y personas preocupadas. Este caso fue ampliamente percibido como una violación de la libertad de expresión y un ataque injusto contra la defensa de los derechos humanos.

En respuesta, organizaciones de derechos humanos como Amnistía Internacional, Human Rights Watch, Index on Censorship y Reporteros Sin Fronteras, junto con activistas de todo el mundo, se unieron para crear conciencia sobre la situación de Nabeel Rajab. Así, organizaron protestas, iniciaron peticiones en línea y llevaron a cabo campañas de sensibilización pública para presionar a las autoridades de Bahréin a retirar los cargos y liberar a Rajab.

Además, la participación activa de la esposa de Nabeel Rajab, Sumaya, y su hija, Malak, desempeñó un papel fundamental al unirse a las protestas y colaborar en los esfuerzos de promoción. Su involucramiento agregó una dimensión personal a la campaña, resaltando el costo humano de la detención política.

Finalmente, después de casi cuatro años de prisión, Nabeel Rajab fue liberado en 2020, marcando un logro significativo en la lucha por la libertad de expresión y los derechos humanos, y subrayando la influencia de la acción colectiva y la solidaridad global en la defensa de la justicia y la dignidad humana.

Este ejemplo demuestra cómo las campañas de sensibilización y movilización pública pueden tener un impacto real en la promoción de los derechos humanos y la liberación de defensores encarcelados. La colaboración global, el uso estratégico de medios en línea y la presión diplomática pueden generar un cambio tangible en la lucha por la justicia y la libertad en todo el mundo.

A medida que hemos explorado el poder de la sensibilización, nos preparamos para adentrarnos en el próximo capítulo. A continuación, se abordará en profundidad la esencial tarea de navegar por el sistema legal nacional en el contexto de detenciones por razones políticas, buscando proporcionar directrices sólidas para respaldar la causa de la libertad en situaciones de detenciones injustas a nivel nacional.

## Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---







## Capítulo 10

# NAVEGACIÓN EN EL SISTEMA LEGAL NACIONAL

Dado que las detenciones por motivos políticos se caracterizan por su arbitrariedad e ilegalidad, es de suma importancia entender y maniobrar hábilmente dentro del marco legal del país en cuestión. En este capítulo, exploraremos cómo asegurar una representación legal apropiada, cómo prepararse para los procedimientos judiciales y cómo entablar interacciones con las autoridades.

Te aconsejamos que, mientras transitas por este proceso, seas paciente, pero también actúes con un sentido de urgencia implacable. En lo que respecta a los tiempos procesales, estos son rigurosos y cada día transcurrido tiene un valor significativo.

Es imperativo que explores exhaustivamente todos los recursos proporcionados por la jurisdicción nacional ante todas las instancias relevantes, incluso si estas parecen desprovistas de legitimidad. Tal acción es vital

para mantener un registro meticuloso de las violaciones de derechos humanos y para orientar la relación con la justicia internacional hacia la denuncia de estas transgresiones. De esta manera, estarás construyendo el expediente del caso. Además, eventualmente, podría surgir un esquema de reparaciones colectivas como un medio para buscar justicia y compensación por violaciones de derechos humanos, y este expediente será de utilidad para tal fin.

Aunque las circunstancias exactas fluctuarán según el contexto legal específico, proporcionaremos recomendaciones generales que podrás moldear para adaptarlas a tu caso particular. Recuerda la trascendencia de adherirse a la legalidad en todas las acciones emprendidas para respaldar al detenido en su camino a la libertad.

## Adaptación y conocimiento de la jurisdicción local

La ley nacional establece las reglas básicas para la detención, el juicio y la liberación de los presos. Una estrategia de litigio nacional permite trabajar dentro del marco legal del país, utilizando las leyes y derechos constitucionales que pueden aplicarse para proteger al preso político.

A nivel nacional, hay opciones directas para desafiar la detención, como *hábeas corpus*<sup>18</sup> o *recursos de amparo*<sup>19</sup>, que pueden ser aplicados de manera más rápida y efectiva. Cada jurisdicción tiene sus particularidades, por lo que comprender el contexto legal específico y cómo las cuestiones culturales pueden influir en el proceso legal es un componente clave.

---

<sup>18</sup> El habeas corpus es un recurso legal que se utiliza para proteger el derecho a la libertad individual de una persona detenida. Busca garantizar que una persona detenida sea presentada ante un tribunal o autoridad judicial para determinar la legalidad de su detención y evitar detenciones arbitrarias o ilegales.

<sup>19</sup> El recurso de amparo es una acción legal que se utiliza para proteger los derechos fundamentales de una persona ante posibles violaciones por parte de las autoridades estatales u otras entidades. Este recurso busca garantizar el respeto y la protección de los derechos humanos en situaciones donde estos puedan verse amenazados.

Si bien la defensa del detenido será ejercida por un abogado, aquellos involucrados en la estrategia de liberación también deben tener una comprensión básica sobre el funcionamiento del sistema de justicia nacional. Esto asegurará que puedan apoyar eficazmente al abogado y contribuir en la toma de decisiones informadas para fortalecer la estrategia y aumentar las posibilidades de éxito.

## Selección de representación legal adecuada

La selección de un abogado adecuado, que comprenda tanto la naturaleza política del caso, como las leyes locales y los instrumentos internacionales, es vital. Esto implica una búsqueda detallada y una evaluación cuidadosa de sus habilidades, experiencia y compromiso.

Tómate el tiempo de escoger a la defensa, ya que cambiar de representación constantemente puede afectar negativamente la efectividad del litigio. La colaboración y la comunicación continua con el abogado seleccionado son cruciales, al igual que la exploración de opciones de ayuda legal gratuita. A continuación, te proporcionamos algunos consejos para que puedas elegir adecuadamente:

- **Experiencia y conocimiento:** Además de ser competente en el sistema de justicia nacional, es fundamental que el representante legal tenga experiencia y conocimientos especializados en derechos humanos y leyes internacionales. Esto puede incluir la comprensión de tratados internacionales, jurisprudencia relevante y la habilidad para argumentar en defensa del detenido en un contexto políticamente cargado. Igualmente, es crucial elegir abogados que tengan experiencia previa en casos de presos políticos, esto garantizará que comprendan la complejidad y la urgencia de la situación.
- **Disposición para asumir riesgos:** El abogado debe estar completamente informado y dispuesto a asumir los riesgos políticos, personales y económicos que pudieran surgir al representar a un preso político. Esto podría incluir persecución, hostigamiento, amenazas a la seguridad personal del abogado, trabas procesales, entre otros.

- **Comunicación continua y monitoreo de la situación carcelaria:** El abogado debe estar comprometido a mantener una comunicación constante, tanto con el detenido como con sus familiares. La transparencia y la comunicación abierta son fundamentales para entender las necesidades y preocupaciones del detenido y para planificar una estrategia de defensa efectiva.

Además, el abogado debe estar dispuesto a realizar visitas carcelarias regulares, ya que no solo son vitales para la comunicación con el detenido, sino también para monitorear las condiciones de su detención.

En caso de cualquier violación a los derechos del detenido, como aislamiento, tratos crueles, torturas, o condiciones de detención inhumanas o degradantes, el abogado debe estar preparado para denunciar estos hechos de inmediato. Esto puede incluir presentar denuncias formales, buscar intervención de organismos nacionales o internacionales de derechos humanos, y trabajar con los medios de comunicación y las organizaciones de la sociedad civil para dar a conocer la situación y exigir que se respeten sus derechos.

- **Asistencia jurídica gratuita:** Existen diversas organizaciones no gubernamentales y abogados especializados en la esfera de los derechos humanos, que proporcionan asistencia jurídica sin costo, en casos de detenciones por motivos políticos. Las entidades dedicadas a los derechos humanos suelen poseer una vasta experiencia en esta clase de situaciones. Además, en circunstancias que involucran a presos políticos de gran notoriedad, algunos abogados se muestran dispuestos a representar al detenido sin requerir honorarios, debido a la relevancia del caso y los valores que representa.
- **Intervención de funcionarios públicos en la representación legal:** Es común que algunos regímenes intenten obligar al detenido a ser defendido por abogados que ejercen la defensa pública, quienes pueden no tener como norte velar por los derechos y

garantías del detenido. Tal interferencia es una grave violación al derecho a la defensa; recuerda que tienes derecho a elegir una representación legal independiente. Nuestra recomendación es que escojas un abogado en quien puedas confiar y cuyo interés no sea otro que la libertad del preso político.

## Preparación de la estrategia de defensa

La preparación de la defensa requiere una comprensión profunda del sistema legal local. Debe incluir una planificación meticulosa de la estrategia legal, recopilación de evidencias y coordinación con testigos. Esto es un proceso colaborativo entre el abogado, el detenido y sus familiares, que requiere tiempo, esfuerzo y atención al detalle. La última palabra en todas las decisiones la debe tener el detenido y sus familiares.

En todas las interacciones legales y comunicaciones públicas, debes destacar la naturaleza ilegal y arbitraria de la detención, subrayando que va en contra de los derechos constitucionales y fundamentales.

Aquí te proporcionamos unos consejos prácticos para cada aspecto de la preparación:

- **Evaluación del contexto político y legal:** Investiga y entiende la interacción entre el sistema nacional y el régimen político en cuestión. Identifica a los jueces, fiscales y otros actores clave que influyan en el caso. Si hay parcialidad o conflicto de intereses por parte de los oficiales involucrados en el caso, denúncialos y deja constancia de ello. Recuerda que es tu deber ejercer todas las acciones legales a tu disposición, aun cuando los recursos no sean efectivos.
- **Previsión de escenarios:** Planifica múltiples escenarios y desarrolla una estrategia legal sólida que pueda adaptarse según cómo evolucione el caso. Esto puede incluir la desacreditación de pruebas fabricadas, la recusación de operadores de justicia, el uso de leyes internacionales y la apelación de decisiones.

- **Recolección y preservación de evidencia:** Documenta cada detalle desde el principio, incluso si parece insignificante. Lleva una bitácora del caso (ver Capítulo 2). Utiliza fotocopias, fotografías, y almacenamiento seguro para preservar la evidencia.
- **Preparación de testigos:** Asegúrate de que los testigos comprendan el proceso y la importancia de su rol. Respeta los límites establecidos por la ley de cada país en cuanto al relacionamiento con los testigos. Considera la protección de estos si hay riesgo de intimidación.
- **Trabajo en conjunto con organizaciones de derechos humanos y cuerpos diplomáticos:** Es fundamental establecer vínculos con organizaciones de derechos humanos, tanto locales como internacionales, y con entidades diplomáticas que puedan ofrecer apoyo, ya sea actuando como observadores durante el proceso o proporcionando experticia en derechos humanos. Si el detenido posee doble nacionalidad, es crucial involucrar al equipo diplomático de su otro país, ya que pueden contribuir significativamente en la defensa de sus derechos, reduciendo así las posibilidades de impunidad por parte del Estado.
- **Manejo de comunicaciones públicas:** Simultáneamente, es prudente diseñar una estrategia de relaciones públicas que permita gestionar la narrativa mediática conforme al progreso procesal del caso, alineada con el litigio a nivel nacional. Si es viable, colabora con un experto en comunicaciones; si no, coordina con el abogado para planificar la vocería. Para obtener más recomendaciones sobre la construcción de la narrativa y la gestión de comunicaciones, puedes ir a los Capítulos 6, 7 y 8.
- **Consideración de recursos internacionales:** Desarrolla en paralelo una estrategia de litigio e incidencia internacional efectiva, que esté alineada con la estrategia de litigio nacional. La combinación de estas estrategias proporciona un enfoque holístico y multifacético para enfrentar la compleja y delicada tarea de liberar a un preso político. En el siguiente capítulo abordaremos este punto con más detalle.

- **Preparación emocional del detenido y la familia:** Procura apoyo emocional continuo y conoce claramente el proceso para minimizar la incertidumbre y el estrés. Considera el apoyo de un profesional de la salud mental. En el Capítulo 4 encontrarás más información sobre este tema.
- **Evaluación y ajuste de la estrategia:** La preparación para la defensa de un preso político no es un proceso lineal y puede requerir reevaluar y ajustar la estrategia a medida que avanza el caso. La colaboración, la flexibilidad y la preparación del detenido, sus abogados y todos los aliados en su defensa son esenciales. Todos deben estar preparados para enfrentar desafíos únicos que pueden surgir en un ambiente altamente politizado y hostil.

## Interacción con las autoridades

Enfrentar una detención por razones políticas es una prueba de resistencia, tanto para el detenido como para sus seres queridos y defensores. La interacción con las autoridades en tales circunstancias requiere una combinación de respeto, conocimiento, fortaleza y estrategia.

El siguiente conjunto de recomendaciones proporciona una guía estructurada para navegar por las complejidades de estas interacciones, con el objetivo de proteger los derechos del detenido, mantener una comunicación efectiva y promover la justicia en un entorno desafiante.

- **Respeto y profesionalismo:** Mantener un tono respetuoso y profesional en todas las interacciones con las autoridades puede ayudar a evitar confrontaciones innecesarias y a mantener un canal de comunicación abierto. El respeto no es una concesión de debilidad, sino una manifestación de dignidad y profesionalismo, por lo que no debe confundirse con sumisión o aceptación de la injusticia.
- **Conocimiento legal:** El manejo de las leyes, tanto locales como internacionales, es una armadura contra la arbitrariedad. Con un conocimiento sólido de la ley, se puede dialogar desde una posición de fuerza y claridad, desafiando las injusticias con argumentos legales en lugar de emociones.

- **Comunicación efectiva:** Sé claro y directo en las comunicaciones, ten siempre presentes los derechos del detenido, apégate a la narrativa y exige la liberación del preso político.
- **Documentación rigurosa de interacciones:** Cada encuentro, llamada telefónica o comunicación escrita con las autoridades debe ser meticulosamente documentada, incluyendo fechas, horas, nombres de los participantes y una descripción detallada de lo discutido. Esta documentación proporciona una línea de tiempo y un registro que puede ser crucial para responsabilizar a las autoridades en el futuro, y, para proporcionar evidencia en cualquier procedimiento legal. Puedes hacer uso de la bitácora para este registro (ver Capítulo 2).
- **Negociación con cautela:** La negociación con las autoridades requiere un equilibrio entre la firmeza en la defensa de los derechos y la flexibilidad para alcanzar la libertad del detenido. Ten en cuenta las dinámicas de poder y sé consciente de cuándo y cómo presionar. Cualquier concesión o acuerdo debe ser considerado cuidadosamente y discutido con otros miembros del equipo legal, el detenido y sus familiares.
- **Preparación en caso de intimidación y hostilidad:** En el escenario de detenciones políticas, la intimidación y la hostilidad por parte de las autoridades pueden ser tácticas comunes, por lo que mantener la calma, responder con firmeza y respeto, y documentar y denunciar cada incidente es crucial. El apoyo de organizaciones de derechos humanos, los medios de comunicación y organismos internacionales puede contrarrestar la impunidad y la intimidación de las autoridades, brindando visibilidad al caso y ejerciendo presión pública que promueva la justicia y los derechos del detenido.
- **Evitar confrontaciones:** Las confrontaciones pueden escalar la situación y poner en riesgo al detenido y a su familia. Mantener la calma y buscar soluciones diplomáticas puede ser más efectivo para garantizar la seguridad y los derechos del detenido. Enfocarse en los hechos y en la ley ayudará a evitar provocaciones y mantener

una postura sólida. No dejes que las confrontaciones te distraigan de tu objetivo: la libertad del preso político.

- **Canales oficiales:** Utilizar los canales oficiales para la comunicación y las quejas no solo legitima las demandas, sino que también establece un precedente de respeto a las instituciones, incluso cuando estas son corruptas. Aconsejamos hacer formalmente solicitudes de información sobre el estado del detenido y del proceso, preferiblemente por escrito, ya que puede ayudar a establecer un registro formal de las interacciones y a garantizar que las autoridades estén cumpliendo con sus obligaciones legales.

La lucha por la justicia en un estado autocrático es un camino arduo y, a menudo, peligroso. Sin embargo, armados con respeto, conocimiento legal, comunicación efectiva y apoyo externo, se puede desafiar la opresión y trabajar hacia la liberación del detenido. Estas recomendaciones sirven como un marco para interactuar con las autoridades, de manera que se preserve la dignidad y los derechos del detenido, y se promueva la justicia.

En cada paso del camino, la documentación meticulosa, la negociación cautelosa y la preparación para enfrentar la intimidación y la hostilidad son cruciales. Al adherirse a estos principios y mantener un enfoque estratégico y respetuoso, se puede navegar por el laberinto de la burocracia autoritaria y trabajar hacia un resultado justo y humano.

## Consideraciones éticas y cumplimiento con la ley

Actuar dentro de la legalidad es un principio rector en este proceso, por lo que, los dilemas éticos deben abordarse con cuidado y reflexión, manteniendo siempre la integridad del esfuerzo por la liberación.

- **Responsabilidad hacia el detenido:** El bienestar del detenido debe ser la principal consideración, esto significa actuar en su mejor interés, incluso cuando pueda haber presiones externas o agendas en conflicto.

- **Adherencia a la ley:** Aunque las circunstancias puedan ser excepcionales, la adherencia a la ley es imperativa y cualquier desviación puede tener graves consecuencias legales y dañar la causa.
- **Respeto a los derechos humanos:** El abogado y los defensores de los presos políticos deben adherirse estrictamente a los estándares internacionales de derechos humanos. Esto incluye el respeto por la dignidad y la privacidad de todas las partes involucradas.
- **Transparencia:** La honestidad y la apertura con todas las partes interesadas son cruciales; esto incluye ser claro acerca de las intenciones, métodos y objetivos. La transparencia ayuda a construir confianza y a evitar malentendidos.
- **Confidencialidad:** La información sensible, como los detalles personales del detenido o la estrategia legal, debe ser manejada con extrema cautela, ya que la divulgación indebida puede poner en peligro la seguridad del detenido y comprometer el caso.
- **Coherencia entre el discurso y la acción:** Asegurar que todas las comunicaciones y acciones sean coherentes con los principios éticos establecidos, ya que cualquier discrepancia puede socavar la credibilidad y eficacia del esfuerzo.
- **Evitar conflicto de intereses:** Si existe algún conflicto de intereses entre las partes involucradas, debe ser identificado y abordado adecuadamente. Los conflictos no resueltos pueden entorpecer la causa.

### Ejemplo

En la década de 1960, Estados Unidos estaba en medio de un profundo cambio social y político, debido a la lucha por los derechos civiles. Martin Luther King Jr., un líder visionario, emergió como una figura central en el movimiento por los derechos civiles que buscaba poner fin a la segregación racial y la discriminación sistémica que afectaba a la población afroamericana en el país.

En su incansable lucha por la igualdad y la justicia, King a menudo lideraba protestas y manifestaciones pacíficas en ciudades del sur de Estados Unidos, donde la segregación racial era más evidente. Sin embargo, esta valiente resistencia lo llevó a ser arrestado en numerosas ocasiones, siendo uno de los episodios más notorios, su arresto en Birmingham, Alabama, en 1963.

Clarence B. Jones, un respetado abogado y asesor legal de King, estuvo a su lado brindándole apoyo legal y estratégico. Trabajó incansablemente para garantizar que los derechos de King fueran respetados en un sistema legal, a menudo hostil hacia los líderes de derechos civiles. Jones participó en la organización de su defensa legal, reuniendo pruebas y argumentos que ayudaron a demostrar la naturaleza injusta de los arrestos. Además, Jones contribuyó a movilizar la opinión pública y a presionar a las autoridades locales y federales para que liberaran a Martin Luther King Jr. Sus habilidades en la comunicación y las relaciones públicas fueron fundamentales para mantener la atención sobre el caso de King, lo que a su vez generó un creciente apoyo nacional e internacional para su liberación.

Clarence B. Jones no solo trabajó en el terreno, sino que también se involucró en negociaciones y diálogos con líderes políticos y funcionarios gubernamentales en nombre de King y del movimiento por los derechos civiles. Su habilidad para mantener conversaciones constructivas y buscar soluciones pacíficas fue una parte crucial de los esfuerzos del movimiento por impulsar reformas legales y acabar con la segregación racial.

Este ejemplo logra resaltar cómo la comprensión y la navegación efectiva del sistema legal nacional pueden ser fundamentales para la liberación de presos políticos. La selección cuidadosa de representación legal, la plani-

ficación meticulosa de la estrategia de defensa y la interacción estratégica con las autoridades, son pasos esenciales en la lucha por la justicia y la libertad en situaciones de detenciones por razones políticas.

Recuerda que cada caso es único, pero las recomendaciones generales proporcionadas en este capítulo pueden adaptarse y aplicarse para maximizar las posibilidades de éxito en cualquier contexto legal específico.

Al dar paso al próximo capítulo, nos sumergimos en un enfoque más profundo, la estrategia de litigio e incidencia internacional. Exploraremos cómo esta estrategia, amplía nuestra búsqueda de justicia y liberación más allá de las fronteras nacionales. Abordaremos la diplomacia, los acuerdos internacionales y los mecanismos legales para elevar la voz de los presos políticos a nivel global. Cada paso fortalece una red de apoyo mundial en defensa de los derechos humanos, mientras construimos un puente entre opresión y liberación.

## Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

# Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Capítulo 11

# ESTRATEGIA DE LITIGIO E INCIDENCIA INTERNACIONAL

En la búsqueda de la justicia para un preso político, la estrategia de litigio e incidencia no solo se limita a las fronteras nacionales. La comunidad internacional juega un papel vital en la promoción y protección de los derechos humanos, y puede ser un aliado esencial en la liberación de un detenido. En este capítulo te ofrecemos una guía detallada sobre cómo desarrollar una estrategia internacional de litigio e incidencia para garantizar una defensa integral y una estrategia comprensiva para la liberación del preso político. Para esto, comenzaremos por darte unas definiciones.

El litigio internacional se centra en desafiar la legalidad de la detención de un preso político en un contexto internacional. Esto implica presentar argumentos y evidencia ante mecanismos internacionales especializados en derechos humanos, que tienen la capacidad de evaluar y decidir sobre la legalidad de dicha detención y otras violaciones de derechos humanos asociadas al caso. Esta es una poderosa herramienta para buscar justi-

cia y la liberación de quienes han sido detenidos injustamente debido a sus actividades políticas, ya que cuenta con mecanismos universales y regionales de protección de derechos humanos que pueden ser de gran ayuda.

La incidencia internacional se refiere a los esfuerzos y estrategias que una persona, organización, gobierno, grupo de defensores de derechos humanos u otros actores, realizan para influir en las políticas, prácticas o decisiones a nivel internacional. La incidencia internacional no se limita a los aspectos legales, sino que abarca actividades como la promoción de políticas, la defensa de causas, la movilización de apoyo, la creación de alianzas y la presión ejercida sobre actores clave, como gobiernos u organizaciones internacionales, para lograr cambios favorables a la causa que se defiende.

El litigio y la incidencia internacional ofrecen diversas opciones que pueden ser exploradas en función de las convenciones y tratados ratificados por el Estado en cuestión, la naturaleza de la violación, las pruebas disponibles, y las posibilidades de obtener un remedio efectivo.

El sistema universal y los sistemas regionales de derechos humanos trabajan de manera conjunta y complementaria para promover y proteger los derechos humanos en todo el mundo. De hecho, a veces se pueden aplicar varios mecanismos internacionales a la vez, sin embargo, existen ocasiones en que una acción descarta a la otra. Esta selección estratégica dependerá de las circunstancias y la viabilidad en cada caso.

Llevar a cabo una estrategia de litigio internacional efectiva no es tarea fácil, requiere conocimientos especializados en derecho internacional y derechos humanos, así como una comprensión profunda de los mecanismos internacionales disponibles y su funcionamiento. Por estas razones, es esencial colaborar con organizaciones especializadas en derecho internacional y derechos humanos, abogados y otros expertos con experiencia en estos campos para aplicar la estrategia. Estos aliados, pueden trabajar de forma gratuita y proporcionar orientación legal, asesoramiento estratégico y recursos adicionales para fortalecer el caso presentado ante las instancias internacionales.

No te dejes intimidar por la ubicación de estas instancias, muchas de las denuncias y las actividades de incidencia se pueden gestionar por vía electrónica.

Es importante que entiendas que tu abogado en el ámbito internacional puede ser diferente a tu abogado nacional. Lo relevante es que ambas estrategias estén coordinadas. La estrategia internacional de litigio e incidencia para la liberación de un preso político no debe ser un esfuerzo aislado, sino más bien una extensión coherente, complementaria y simultánea de la estrategia nacional. La combinación de estas estrategias puede fortalecer significativamente la defensa del detenido y aumentar las posibilidades de éxito.

### **Sistema Universal de Derechos Humanos**

#### **Naciones Unidas (ONU):**

- Alto Comisionado de las Naciones Unidas para los Derechos Humanos (ACNUDH)
- Comité de Derechos Humanos
- Comité contra la Tortura
- Consejo de Derechos Humanos
- Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria
- Grupo de Trabajo contra la Desaparición Forzada
- Comité contra las Desapariciones Forzadas
- Relatorías Especiales (contra la tortura, mujeres, independencia judicial)

### **Sistemas Regionales de Derechos Humanos**

#### **Europa:**

- Consejo de Europa:
  - Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH)
  - Comisionado para los Derechos Humanos del Consejo de Europa

#### **Américas:**

- Organización de los Estados Americanos (OEA):
  - Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH)
  - Corte Interamericana de Derechos Humanos

**África:**

- Unión Africana (UA):
  - Comisión Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos
  - Corte Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos
- Comunidad Económica de los Estados de África Occidental (CE-DEAO)
  - Tribunal de Justicia

**Asia:**

- ASEAN:
  - Comisión Intergubernamental de Derechos Humanos de la ASEAN

**Algunos mecanismos de litigio internacional**

A continuación, te ofreceremos una lista ilustrativa de los mecanismos de litigio internacional con los que puedes empezar:

- **Comunicaciones:** Existen mecanismos internacionales de las Naciones Unidas para denunciar casos de detenciones arbitrarias y desapariciones forzadas. Esto incluye el Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria (GTDA)<sup>20</sup>, el Grupo de Trabajo sobre Desapariciones Forzadas o Involuntarias<sup>21</sup>, y las Relatorías Especiales<sup>22</sup>. Estas comunicaciones sirven como una herramienta poderosa para obtener reconocimiento de la arbitrariedad de una detención y otras violaciones de derechos humanos, buscando presionar al Estado responsable para que libere a la persona detenida injustamente y garantice sus derechos.
- **Peticiones:** las peticiones sirven para exigir la responsabilidad del Estado por violaciones de derechos humanos. Estas pueden

<sup>20</sup> Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/special-procedures/wg-arbitrary-detention>

<sup>21</sup> Grupo de Trabajo sobre Desapariciones Forzadas o Involuntarias. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/special-procedures/wg-disappearances>

<sup>22</sup> Relatorías Especiales. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/special-procedures-human-rights-council>

presentarse ante diversos organismos internacionales, como la Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH), el Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH), la Corte Africana de Derechos Humanos y de los Pueblos, el Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas, el Comité contra la Tortura<sup>23</sup>, y el Comité contra la Desaparición Forzada<sup>24</sup>, entre otros. Cada uno tiene jurisdicción sobre ciertos tipos de casos y regiones geográficas. A través del uso de esta herramienta, tanto el preso político como sus familiares cercanos, podrían tener acceso a la reparación integral<sup>25</sup> de los daños sufridos.

- **Medidas Cautelares (MC)**<sup>26</sup>: Solicitar medidas cautelares ante organismos internacionales como el Tribunal Europeo de Derechos Humanos (TEDH), la Comunidad Económica de los Estados de África Occidental (CEDEAO) o la CIDH, en casos de riesgo a la vida, integridad personal, salud delicada o riesgos de tortura, puede resultar en protección inmediata para el detenido.

## Algunos mecanismos de incidencia internacional

- **Apoyo de gobiernos de países democráticos**: los países democráticos pueden ejercer presión diplomática sobre el gobierno del país que detiene al preso político. Esto puede incluir la presenta-

<sup>23</sup> Comité Contra La Tortura. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/cat>

<sup>24</sup> Comité Contra la Desaparición Forzada. Disponible en: <https://www.ohchr.org/es/treaty-bodies/ced/introduction-committee-enforced-disappearances#:~:text=El%20Comit%C3%A9%20contra%20la%20Desaparici%C3%B3n,Forzadas%20por%20sus%20Estados%20Partes.>

<sup>25</sup> La reparación integral es un conjunto de acciones destinadas a restaurar los derechos y el bienestar de las víctimas directas e indirectas de violaciones de derechos humanos, va más allá de la compensación financiera y aborda aspectos como la restitución de bienes, la rehabilitación médica y psicológica, y medidas para evitar futuras violaciones

<sup>26</sup> TEDH. Medidas Cautelares. Disponible en: [https://www.echr.coe.int/documents/d/echr/FS\\_Interim\\_measures\\_SPA](https://www.echr.coe.int/documents/d/echr/FS_Interim_measures_SPA) CIDH. Sobre las Medidas Cautelares. Disponible en: <https://www.oas.org/es/CIDH/jsForm/?File=/es/cidh/decisiones/mc/sobre-cautelares.asp#:~:text=Una%20medida%20cautelar%20es%20un,de%20sufrir%20un%20da%C3%B1o%20irreparable.> Comunidad Económica de los Estados de África Occidental (CEDEAO): [http://www.courtecawas.org/wp-content/uploads/2018/11/Protocol\\_API1791\\_ENG.pdf](http://www.courtecawas.org/wp-content/uploads/2018/11/Protocol_API1791_ENG.pdf)

ción de resoluciones en órganos legislativos específicos como la Comisión de Asuntos Exteriores o de Derechos Humanos, llamados públicos a la liberación del detenido y medidas diplomáticas para aumentar la presión sobre el gobierno responsable.

- **Reuniones con figuras públicas:** Organiza reuniones con figuras públicas, incluso aquellos de diferentes posiciones políticas. Estas reuniones pueden ayudar a destacar la importancia universal de la justicia y los derechos humanos, más allá de las divisiones políticas, y pueden generar presión desde diversas perspectivas ideológicas para la liberación del detenido. Por ejemplo, puedes solicitar a un diputado o a un artista que realice un llamamiento público en las redes sociales, escriba un artículo de opinión, pronuncie un discurso o inicie un estudio en su legislatura. Esto es una estrategia efectiva para movilizar apoyo internacional en el caso de un preso político.
- **Participación en foros internacionales<sup>27</sup>:** La participación en foros internacionales es una oportunidad única para exponer la situación del preso político a nivel global, reuniendo a líderes políticos, expertos en derechos humanos, representantes de organizaciones internacionales y medios de comunicación de todo el mundo. Esto permite destacar la injusticia de la detención, movilizar apoyo global y establecer alianzas estratégicas en la lucha por los derechos humanos.
- **Artículos de opinión:** Publicar artículos de opinión en medios de comunicaciones internacionales puede aumentar la conciencia sobre la situación del preso político. Estas opiniones pueden exponer la injusticia de la detención, resaltar los principios fundamentales de los derechos humanos y llamar a la acción.

---

<sup>27</sup> Algunas conferencias son: el Oslo Freedom Forum, Foro 2000 en Praga, World Economic Forum, Thompson Reuters Foundation en Londres, UNWatch Geneva Summit, Atlas Dinner, Atlas Conference, Concordia, entre otros.

La preparación cuidadosa de un artículo de opinión y su publicación en medios de comunicación de relevancia, pueden influir en la opinión pública y presionar a los actores relevantes a tomar medidas.

- **Trabajo de incidencia en Parlamentos y Congresos:** La incidencia en parlamentos y congresos de otros países implica abogar por la adopción de resoluciones y estrategias políticas específicas en relación con el caso del preso político. Esto puede incluir la presentación de mociones o resoluciones que condenen la detención arbitraria, soliciten la liberación del detenido o sancionen a los responsables. Al trabajar con legisladores, se puede lograr un apoyo político formal que ejerza presión sobre los gobiernos y ayude a mantener la atención sobre el caso. Además, estas acciones políticas pueden tener un impacto duradero y contribuir a cambios legales y políticos significativos. Sugerimos que no te limites a la colaboración con legisladores de una ideología específica, ya que las violaciones de derechos humanos afectan a todos, independientemente de su afiliación política.
- **Sanciones selectivas:** Puedes solicitar a gobiernos de otros países que hagan uso estratégico de sanciones selectivas contra los funcionarios responsables de las violaciones de derechos humanos. Ellos pueden tomar medidas como negarles la entrada al país donde se dicta la sanción y congelar sus activos en el exterior. Esta táctica ejerce presión sobre quienes perpetren violaciones de derechos humanos al amenazar su reputación y recursos personales.
- **Participación en eventos de organismos multilaterales y cortes internacionales:** La participación en eventos de organismos multilaterales, como la Organización de los Estados Americanos (OEA), las Naciones Unidas (ONU), la Asamblea de Estados Partes de la Corte Penal Internacional (CPI) y otros mecanismos regionales, es un aspecto importante de la estrategia de incidencia internacional en la lucha por la liberación de presos políticos. Estos eventos pueden tomar diversas formas, como audiencias temáticas, sesiones de trabajo, conferencias y debates, y proporcionan una plataforma crucial para destacar la situación de los presos

políticos y promover acciones concretas. Además, puedes buscar la promoción de resoluciones y declaraciones que condenen estas detenciones y exijan la liberación de los detenidos.

## Consejos prácticos

- **Busca apoyo técnico y legal:** Colabora con organizaciones especializadas en derecho internacional y derechos humanos, o con abogados especialistas en derecho internacional y otros expertos que puedan asesorarte en la estrategia de litigio e incidencia internacional. Recuerda que ellos pueden ofrecerte asistencia gratuita.
- **Agotamiento de los recursos internos:** En el proceso de presentar un caso ante instancias internacionales de derechos humanos, el agotamiento de los recursos internos se considera un paso crucial para construir un caso sólido y efectivo. Sin embargo, es importante señalar que esta exigencia de agotar los recursos internos puede variar según el mecanismo utilizado. Mientras que las peticiones suelen requerir el agotamiento de los recursos internos, otros mecanismos como las medidas cautelares o las comunicaciones, no necesariamente lo exigen. Para obtener más detalles sobre este aspecto, consulta el capítulo anterior.
- **Autorización del detenido:** Si el detenido puede otorgar su consentimiento, es fundamental obtener su autorización para presentar una queja en su nombre ante instancias internacionales. En caso contrario, cualquier familiar cercano puede hacerlo por él, pero deberá explicar cuál es la razón por la que no se cuenta con el consentimiento o autorización directa del detenido. En algunas ocasiones, esto podría implicar otra violación a sus derechos, por ejemplo, que se le niegue el acceso a la visita de un abogado.

- **Redacción de un informe técnico:** Sugiere a tu abogado que redacte un informe técnico (*white paper*<sup>28</sup>) que tenga como objetivo proporcionar una comprensión completa de la situación, incluyendo información sobre las circunstancias de la detención, las leyes y normativas pertinentes, el contexto político, las violaciones de derechos humanos, el apoyo internacional recibido hasta el momento (si lo hubiera), y argumentos legales sólidos que respalden la liberación del preso político. Este instrumento lo puedes llevar a todos los espacios de incidencia en los que participes para respaldar tu causa.
- **Monitoreo y seguimiento constante:** Mantén un monitoreo constante de la acción que hayas ejercido para garantizar el avance de manera adecuada. No debes sentirte intimidado por la complejidad o la distancia que implica el litigio internacional. Estos mecanismos están diseñados para servir a las víctimas de violaciones de derechos humanos, y, en la mayoría de los casos, ofrecen la opción de presentar denuncias de manera electrónica. Lo mismo aplica para los espacios de incidencia a los que se puede acudir virtualmente. Recuerda que debes acompañar el monitoreo constante con actividades visibles, para garantizar que tu causa continúe bajo la luz pública y tu estrategia sea más efectiva.
- **Confidencialidad:** La divulgación anónima puede ser una estrategia efectiva para exponer abusos y violaciones de derechos humanos sin poner en riesgo a quienes proporcionan la información. Sin embargo, es importante que consideres que estos mecanismos no ofrecen confidencialidad a las víctimas directas, ya que el Estado debe conocer por quién se está abogando. La seguridad y protección de los informantes deben ser una prioridad al considerar esta opción.

---

<sup>28</sup> Un libro blanco o un "white paper" es un documento técnico y detallado que se utiliza para proporcionar información, análisis, argumentos y recomendaciones sobre un tema específico.

**Ejemplo**

En Arabia Saudita, después del arresto de Raif Badawi, un influyente bloguero y defensor de la libertad de expresión, su familia y abogados implementaron una estrategia de litigio internacional para asegurar su liberación. Raif Badawi fue detenido por expresar opiniones críticas sobre cuestiones políticas y religiosas en su blog.

Los abogados de Raif Badawi, junto con organizaciones de derechos humanos, se unieron para presentar una petición ante el Grupo de Trabajo sobre la Detención Arbitraria de las Naciones Unidas. En la petición, argumentaron que la detención de Raif Badawi era arbitraria y violaba sus derechos fundamentales a la libertad de expresión y opinión.

La estrategia de litigio internacional también incluyó la presentación de informes detallados sobre el caso de Raif Badawi a organizaciones internacionales de derechos humanos, como Amnistía Internacional y Human Rights Watch. Estos informes resaltaron las condiciones de su detención y los abusos que enfrentaba, lo que aumentó la presión internacional sobre las autoridades sauditas.

Además, la familia de Raif Badawi y sus abogados trabajaron en conjunto con figuras influyentes y líderes políticos internacionales para abogar por su liberación. Se organizaron eventos y conferencias en diferentes países para poner de relieve su caso y para instar a las autoridades sauditas a poner fin a su detención.

La combinación de esfuerzos de litigio internacional, sensibilización en redes sociales y presión diplomática, finalmente rindió frutos. Después de años de detención y campañas internacionales, Raif Badawi fue liberado y reunido con su familia.

Este ejemplo demuestra cómo una estrategia de litigio e incidencia internacional bien planificada y ejecutada puede marcar la diferencia en la lucha por la justicia y la liberación de un preso político. La colaboración global, la sensibilización en redes sociales y la presión diplomática pueden desencadenar un cambio positivo y contribuir a la defensa de los derechos humanos en todo el mundo.

Recuerda que cada situación es única, pero las herramientas y recomendaciones proporcionadas en este capítulo pueden adaptarse y aplicarse para maximizar el impacto de tu esfuerzo en casos de detenciones por razones políticas.

### Mis notas

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---





## Capítulo 12

# EL CAMINO HACIA LA LIBERTAD: UN MENSAJE PARA QUIENES LUCHAN Y QUIENES HAN TRIUNFADO

A todos aquellos que han sentido o sienten el peso de las cadenas, que han experimentado o experimentan la oscuridad de una celda, y que luchan con valentía por la luz de la libertad, este mensaje es para ustedes. A aquellos que han acompañado, desde la distancia o desde la cercanía, a un preso político en su lucha por la justicia, este mensaje también es para ustedes.

Nelson Mandela, después de pasar 27 años en prisión, nos dejó lecciones invaluable sobre la resistencia, la perseverancia y la verdadera esencia de la libertad. Nos enseñó que “ser libre no es solamente desamarrarse de las propias cadenas, sino vivir de una forma que respete y potencie la libertad de los demás”. Además, Mandela nos recordó que “la verdadera prueba de nuestra devoción a la libertad no se mide por la facilidad con la que la obtenemos, sino por el precio que estamos dispuestos a pagar para mantenerla”.

La libertad, como bien saben, no es simplemente la ausencia de cadenas físicas, es un estado del espíritu, una condición del alma. Quien lucha por la libertad de un preso político, lucha por la libertad de todos los presos políticos y por la reconstrucción de la democracia. Este es un principio fundamental que debe guiar nuestro camino. Cada victoria individual es un triunfo colectivo, y cada desafío enfrentado es un recordatorio de la importancia de nuestra misión compartida.

El camino hacia la libertad es arduo y tortuoso, cada paso requiere sacrificio, resistencia y una fe inquebrantable en la justicia y en la humanidad. Una vez que se cruza ese umbral, o mientras se está en ese proceso, es esencial recordar que la lucha no termina con la liberación. Como escribió Gene Sharp, “la lucha por la libertad es, en esencia, una lucha continua”, por lo que la verdadera batalla se encuentra tanto dentro como fuera de las rejas, donde los desafíos son diferentes, pero igualmente complejos.

La libertad que algunos han ganado, y que otros buscan, debe ser defendida y nutrida. La democracia, que es el alma de la libertad, es frágil y requiere de nuestra constante vigilancia. No subestimen los desafíos que se presentarán, habrá quienes intenten silenciarlos o desacreditar su lucha, habrá momentos en los que se sientan desanimados o tentados a ceder ante la complacencia, pero recuerden siempre que la libertad, una vez ganada o en búsqueda de ella, es un tesoro que debe ser protegido con valentía y determinación.

La liberación de un preso político es un triunfo, pero también es un recordatorio de que hay muchos otros que aún languidecen detrás de las rejas, esperando su momento de justicia. No podemos, no debemos olvidarlos. Nuestra lucha es por todos ellos, y por todos aquellos que en el futuro puedan ser silenciados por sus creencias o su activismo.

La reconstrucción de la democracia es una tarea colectiva que requiere de la participación activa de cada ciudadano, de cada alma libre o en búsqueda de su libertad, es un proceso continuo que demanda compromiso, educación y acción. Cada uno de nosotros tiene un papel que desempeñar en esta reconstrucción.

En conclusión, celebren este momento de liberación, anhelan la libertad si aún no la han alcanzado, pero no olviden que es solo un capítulo en el libro más amplio de nuestra lucha por la justicia y la democracia. La libertad es un viaje, no un destino. Y en este viaje, cada paso, cada acción, cada voz cuenta. Sigamos adelante con determinación, con esperanza y con la certeza de que, juntos, podemos construir un mundo más libre y justo para todos.

Que la luz de la justicia siempre ilumine el camino hacia la libertad.





En un mundo donde las autocracias emplean las detenciones políticas como herramienta para silenciar voces disidentes, es común sentirse desamparado y solo. Sin embargo, la historia ha demostrado que la resistencia y la lucha por la justicia son fuerzas imparables, y las experiencias de aquellos que han enfrentado estas adversidades, son testimonio de la indomable voluntad humana.

Este manual es una recopilación esencial de consejos, estrategias y testimonios. Aquí se reúnen las voces de presos políticos, familiares, abogados, activistas y expertos de diversas áreas, todos unidos en su compromiso por la justicia y la libertad.

Aunque las detenciones políticas puedan operar al margen de la legalidad, la determinación por la justicia y la libertad resplandece con fuerza. No estás solo en esta lucha. En estas páginas encontrarás las herramientas, el apoyo y la inspiración necesarios para trazar tu propio camino hacia la libertad.

